

Твоя безпечна мандрівка в Інтернеті: Поради для маленьких супергероїв

Твій цифровий захист

Пароль — це твій секретний ключ

Його мають знати лише ти та батьки; ніколи не записуй його на папірці.



Не довіряй незнайомцям у мережі

В інтернеті люди можуть прикидатися іншими, тому не додавай незнайомих у друзі.

Тримай особисте в секреті

Ніколи не повідомляй свою адресу, номер телефону чи номер школи стороннім особам.

Правила безпечної гри та спілкування

Правило «Зупинись та запитай»

Якщо бачиш щось дивне чи страшне — не тискай нікуди й поклач дорослим.

Ввічливість — це суперсила

Пиши іншим лише те, що міг би сказати людині в очі.

Поважай кордони інших

Якщо хтось не хоче спілкуватися — не наполягай на розмові чи грі.

Цифровий Щит: Як залишатися крутим та безпечним в інтернеті

Броня для твоїх акаунтів



Надійний пароль — це мікс символів

Використовуй суміш великих літер, цифр та знаків замість простих комбінацій на кшталт "12345".



Увімкни двофакторку (2FA)

Це другий замок на твоїх дверях, що підтверджує вхід через SMS або додаток.



Закритий профіль — твій вибір

Твої фото та сторія мають бачити лише друзі, а не випадкові люди.

Відсіч загрозам та хейту



Не ведися на "безкоштовний сир"

Безкоштовні ігрові скіни чи підозрілі посилання — це зазвичай пастки для крадіжки акаунтів.



Скріншот — твоя зброя проти булінгу

Якщо тебе ображають, блокуй хейтера та зберігай докази (скрін) для дорослих.



Подумай, перш ніж постити

Все, що потрапило в інтернет, залишається там назавжди, навіть після видалення.

Цей гайд допомагає підліткам вибудувати надійний захист у мережі. Він охоплює правила створення паролів, налаштування приватності, методи боротьби з хейтерами та способи розпізнавання інтернет-шахрайства.

Свідомий Digital: Твоя безпека та репутація

Інвестиція у майбутнє: управління цифровим слідом та базові навички кібергігієни.

ЦИФРОВИЙ СЛІД ТА РЕПУТАЦІЯ



Профіль сьогодні — це резюме завтра

Твій цифровий слід впливає на кар'єру, тому варто провести аудит старих постів уже зараз.



Інтернет пам'ятає все

Навіть видалені дані можуть зберігатися в архівах, тому важливо розділяти особисте та публічне.



Етика та відповідальність

Використання чужого контенту без дозволу є крадіжкою, а хейт має реальні судові наслідки.

КІБЕРГІГІЄНА ТА ЗАХИСТ «ПРОФІ»



Технічний захист акаунтів

Використовуй менеджери паролів та унікаль банкінгу у публічних Wi-Fi мережах без VPN.



OSINT-безпека (захист даних)

Не публікуй фото кавтків, ключів чи документів — зловмисники бачать деталі навіть на фоні.



Критичне мислення проти маніпуляцій

Людина — найслабша ланка, тому завжди перевіряй джерела та ігноруй «термінові» запити паролів.