

STOP
sexTING



**ПОСІБНИК ДЛЯ БАТЬКІВ:
СОЦІАЛЬНІ МЕРЕЖІ І ДІТИ**

ЗМІСТ

Instagram: профіль дитини, налаштування	3
Instagram: правила поведінки у соціальній мережі	7
TikTok: профіль дитини, налаштування	14
TikTok: правила поведінки у соціальній мережі	18
YouTube: версія для дітей vs дорослий	25
Snapchat та Likee: користування соціальними мережами	29
Telegram/Viber/WhatsApp: анонімні чати та боти, правила користування	36
Фейки	43
Гайд щодо використання соціальних мереж BeReal та Twitter (X)	48





Профіль дитини, налаштування

(матеріал створено у червні 2023 р.)
соціальні мережі можуть змінити правила користування

Instagram

соціальна мережа, що базується на обміні світлинами, дозволяє користувачам робити світлини, застосовувати до них фільтри*, а також поширювати їх у себе в профілі*. Дана соціальна мережа належить компанії Meta Platforms.

Профіль

це місце, у якому знаходяться ваші фото, відео та налаштування в Instagram. Тут доступні опубліковані вами матеріали, а також списки людей, на яких ви підписані (за якими стежите ви) та які стежать за вами (підписники).

Фільтри

фільтри Instagram можна визначити як серію шарів, які можна накласти на зображення, що ви завантажуєте на платформу, і яке змінює зовнішній вигляд. Можна створити іншу фотографію, поліпшити її якість та кольори або просто привернути увагу користувачів під час її публікації.



Мінімальний вік реєстрації у Insatagram 13 років

Загальна інформація про облікові записи

Створення облікового запису Instagram

Примітка. Створити обліковий запис Instagram можуть тільки люди, яким виповнилося 13 років.

Якщо дитина створює профіль самостійно, є шанс, що вона обійде вікове обмеження (поставить вік 18+).

Таким чином, для системи вона буде повнолітньою людиною і зможе бачити дорослий контент.

Розробники Meta Platforms працюють над новою версією Instagram під назвою Instagram Kids, призначеною для дітей віком до 13 років. Батьки зможуть контролювати використання дітьми додатку. Поки що це тільки в розробці.



Instagram постійно моніторить профілі і видаляє ті, які виглядають не на вік, який вони вказали, тому діти мають бути готові що їх сторінку можуть видалити.



Налаштування, які дозволять мінімізувати ризики

1. Поставити справжній вік дитини в Instagram.

Ми не рекомендуємо створювати сторінку в Instagram дітям молодше 13 років, як це зазначено в політиках соціальної мережі.



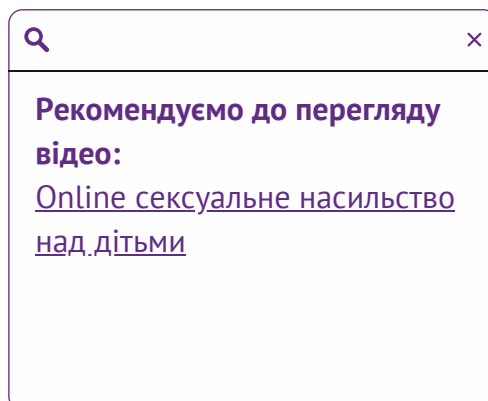
ДАР'Я (14 років)

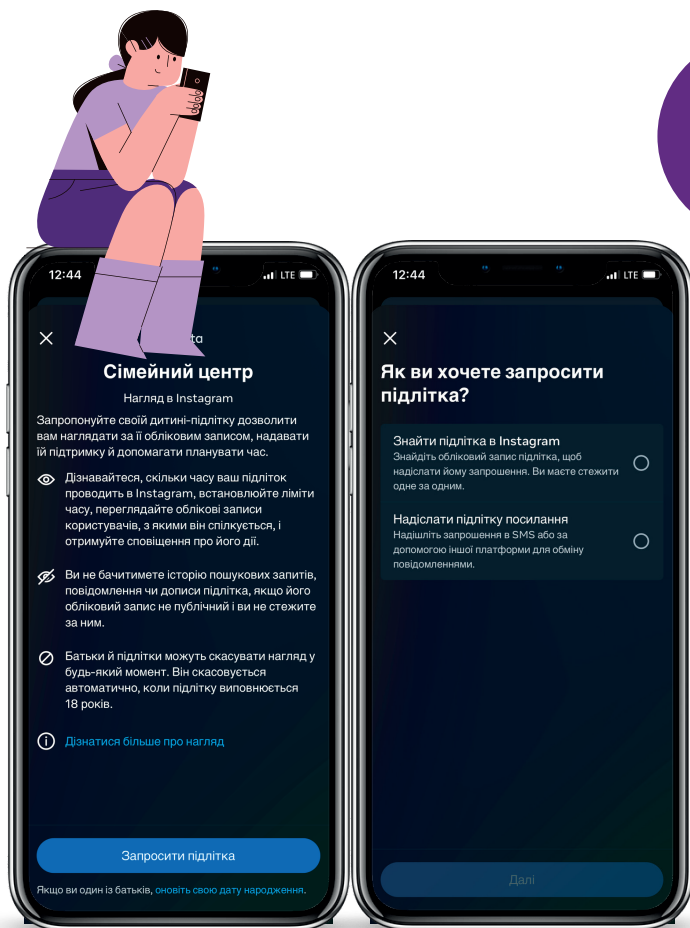
Перший смартфон з'явився у 8 років. Більшість дітей у класі вже мала смартфони, тому батьки вирішили купити й мені. Думали, що буде корисно для підтримання зв'язку з ними. Тоді я його використовувала для спілкування з друзями й родиною, а зараз він у мене як «третя рука»: я веду блог у соцмережах, спілкуюся з друзями, усе моє життя в інтернеті. Моєму молодшому брату вже 9. У нього мій попередній телефон. Він його використовує теж для спілкування з друзями. Батьки не дозволяють користуватися соцмережами, але він багато грає в ігри. Я вважаю, що найкращий вік для першого гаджета — це 3–4 клас. Але важливо, щоб батьки стежили за тим, що дитина там робить, і встановлювали контроль для фільтрації інформації.

Якщо ваша дитина при реєстрації вказала вік 18+, то система фіксує, що людина повнолітня і **може відкривати їй будь-який контент та рекламу**.

Якщо ви або дитина встановили реальний вік, система буде **фільтрувати контент та рекламу** для вашої дитини.

**новий алгоритм визначить "потенційно підозрілі" акаунти дорослих і завадить їм взаємодіяти з обліковими записами молодих людей. Під "потенційно підозрілих" підпадуть нещодавно заблоковані користувачі або ті, на кого надходили скарги від підлітків.*





2. Налаштувати сімейний нагляд.

Якщо у вас є ваша власна сторінка в Instagram, то ви можете встановити “Сімейний нагляд” за профілем своєї дитини. Instagram пропонує певний перелік функцій, які ви можете контролювати. Таким чином, ви можете встановити ліміт часу, відслідковувати, хто стежить за вашою дитиною та реагувати на ризики.



3. Налаштувати закритий профіль.

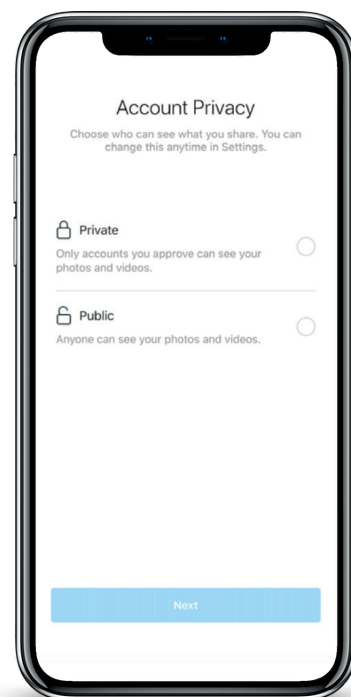
Якщо обліковий запис вашого підлітка приватний, він самостійно схвалює, хто може стежити за ними. Це означає, що без схвалення ніхто не може переглядати вміст профілю вашої дитини, коментувати його світлина та відео, а також писати приватні повідомлення.

Якщо обліковий запис вашого підлітка загальнодоступний (відкритий), це означає, що будь-яка людина з мережі може стежити за профілем вашої дитини, писати їй та коментувати її публікації без схвалення.

Якщо у вашого підлітка вже є профіль, ви можете його зробити закритим разом з дитиною.

Щоб зробити обліковий запис закритим:

1. Натисніть **Ще**  в нижньому лівому куті екрана, а потім — **Установки** .
2. Натисніть **Хто може бачити ваш контент**.
3. У розділі **Конфіденційність облікового запису** встановіть прапорець поруч із пунктом **Закритий обліковий запис**.
4. Натисніть кнопку **Зробити закритим** для підтвердження.



Наші рекомендації:

1. Не створювати дітям молодше 13 років свої власні профілі у соціальній мережі. А якщо створюєте, то ТІЛЬКИ з поміткою 13 років та встановленням “Сімейного нагляду”.
2. Разом з дитиною налаштувати її профіль. Зробити його закритим.
3. Встановити ліміт часу на використання соціальної мережі.
4. Не додавати у підписники невідомих користувачів (поговорити про це з дитиною).
5. Слідкувати за підписниками дитини. Виявивши незнайому людину, видалити її з підписок.



Пам'ятайте про особистий простір дитини. Усі налаштування на її гаджеті краще робити разом, пояснивши, для чого це потрібно. Особливу увагу звернути на підписки та підписників.

Саме такі мінімальні дії можуть зробити використання Instagram більш безпечним для вашої дитини.

Соціальні мережі можуть бути корисними для ваших дітей. Звісно, це не лише ризики, а й переваги в сучасному світі. Для чого діти можуть використовувати соціальні мережі?

- Щоб зв'язатися з родиною та друзями.
- Розширити коло спілкування.
- Поділитися своєю творчістю.
- Досліджувати різні ідеї.
- Розвивати та виражати свою унікальну ідентичність.
- Вчитися разом з іншими.

Пам'ятайте про вікові обмеження, контроль за використанням гаджетів, соціальних мереж та звичайне спілкування з дитиною стосовно онлайн-світу.



Правила поведінки у соціальній мережі

(матеріал створено у червні 2023 р.)
соціальні мережі можуть змінити правила користування

Ваша дитина використовує Instagram, та чи знає вона, як захистити себе від небажаного спілкування чи контенту? Як ви можете їй з цим допомогти?

Спочатку розберемося, з чого складається профіль Instagram.

Історії (розповіді)

- публікації, які зникають через 24 години

Розповіді (Highlights)

- це альбоми з історіями, які закріплені і не зникнуть через 24 години.

Дописи (публікації)

- те, що публікує ваша дитина у себе в профілі). Бувають у вигляді фотографій, відео (Reels).

Відстежуються (підписки)

- ті, за ким стежить дитина.

Читачі (підписники)

- ті, хто стежить за профілем вашої дитина.

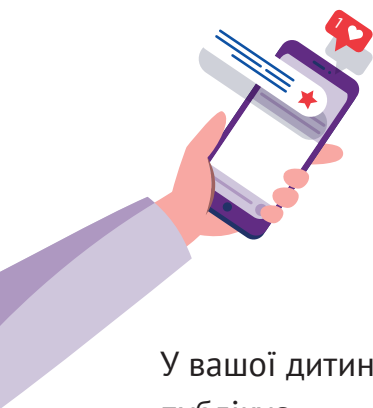
Відмітки (згадки)

- це фото чи відео, додані іншими користувачами, на яких вони відмітили вашу дитину.



Пам'ятайте: важливо встановити з дитиною довірливі стосунки та правила користування соціальними мережами. Дитини повинна розуміти, що у будь-який момент, коли у соціальних мережах її щось засмутить або злякає, вона може прийти до вас та попросити допомоги.

Розберемо детальніше, на що треба звертати увагу у профілі вашої дитини в соціальній мережі “Instagram”, та які саме правила ми можемо встановити щодо її використання.



1. Публікація контенту у профілі дитини

У вашої дитини є свій профіль в Instagram, і бажано слідкувати, що саме вона там публікує.

Важливо перевірити профіль дитини (її публікації). Перевірити - це означає просто переглянути її профіль зі своєї сторінки або разом з дитиною - з її телефону. Можна перевірити такі теми:

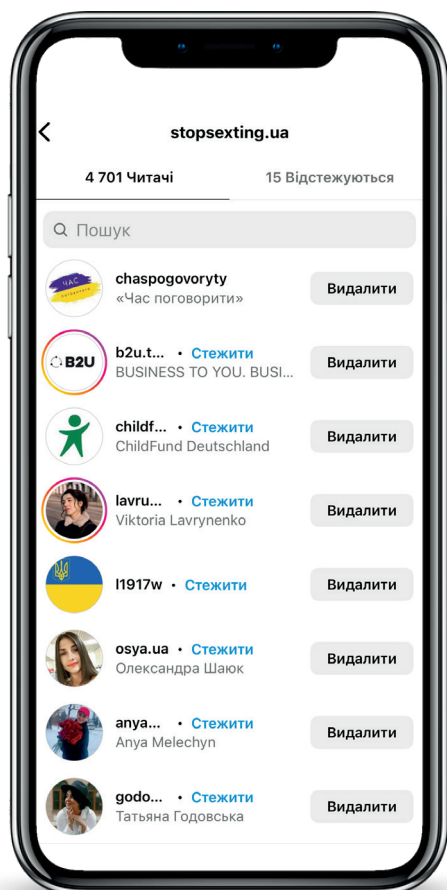
- Контент 18+ або контент сексуального характеру: оголені фото, відверті фото в купальнику або білизні.
**Instagram може і сам відстежувати такий контент (фото чи відео), видаляти його або блокувати.*
- Контент насильницького характеру (самоушкоджуючий, насилля над іншими).
- Контент пов'язаний з війною (насильницький, ІПСО(інформаційно-психологічна операція), зображення військових, переміщення військової техніки і т.д.)
- Публікації, пов'язані з рекламою (казино, онлайн-ігри, купівля будь-чого)

Якщо ви виявили такий контент, попросіть дитину видалити його з профілю або допоможіть їй це зробити.



**Важливо спілкуватися з дитиною та пояснити, чому не можна публікувати вищезазначений контент. Також важливо пам'ятати про репутаційні ризики у майбутньому. Все, що публікується в інтернеті, назавжди може там зберігатись. Інколи контент може зашкодити під час пошуку роботи, стажування, навчання у закладах освіти, у налагодженні стосунків і т.д.*

2. Читачі або підписники

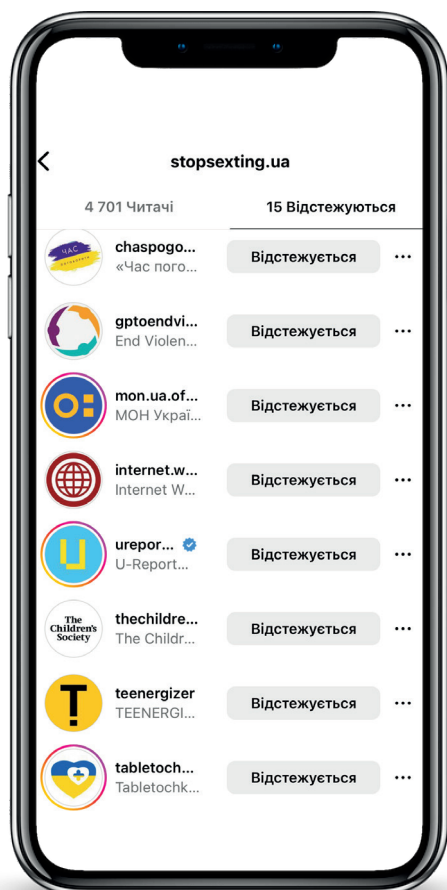


Коли у дитини закритий профіль, то перш ніж переглянути цей профіль, фото чи відео, людина надсилає їй запит на відстеження. Дитина сама вирішує, чи дозволити цій людині стежити за нею чи ні.

**На жаль, зараз популярно мати багато підписників, ставати блогерами і т.д. Саме через це дитина може дозволяти будь-кому підписатися на неї.*

Контролюйте за допомогою “Сімейного нагляду” або спільного перегляду з дитиною, хто може на неї підписатись. За потреби видаляйте небажаних підписників.

Домовтеся з дитиною, що додавати у підписники можна ТІЛЬКИ людей, яких вона знає у реальному житті (друзів, однокласників, батьків і т.д.). Також доцільно проговорити про видалення профілів незнайомих дорослих або тих, у кого немає фото.

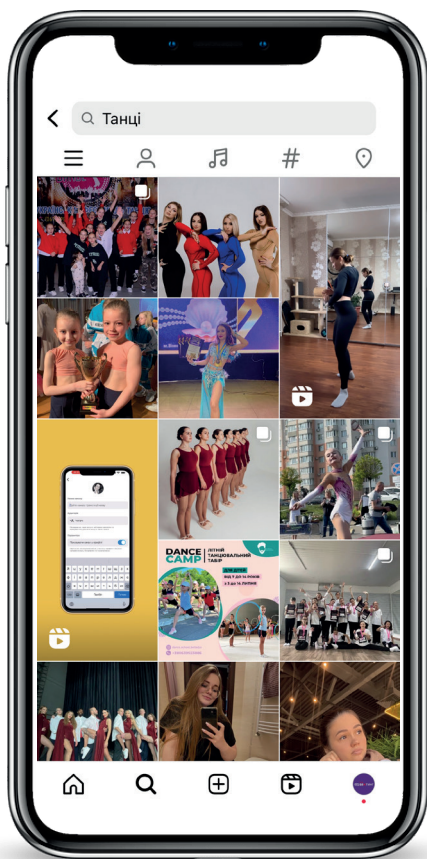


3. Відстежуються або підписки

Важливо знати не тільки тих, хто стежить за вашою дитиною, але і за ким стежить вона. Перевірте її “Відстежується” (на кого вона підписана) за тими самими правилами, що у пункті 1.

Контролюйте разом з дитиною список, за ким вона стежить, та за потреби разом видаліть підписку.





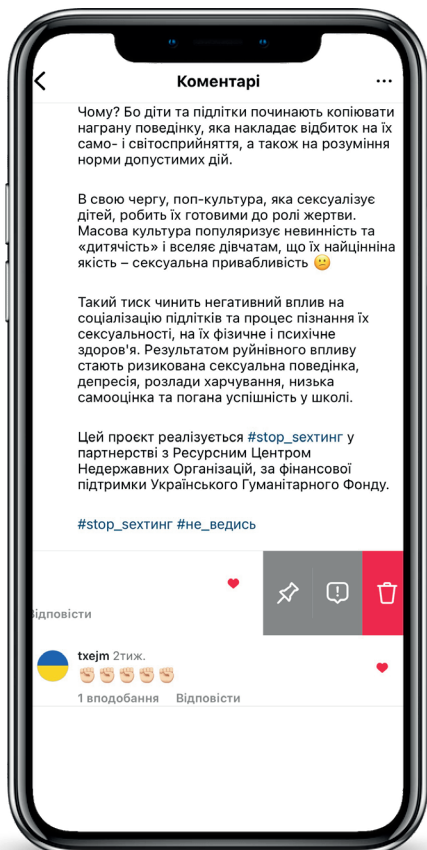
4. Пошук в Instagram. Ще одна надважлива функція

Через пошук ми можемо знаходити профілі конкретних людей або переглядати публікації (система така сама як і Google, тільки шукає інформацію виключно у профілях Instagram).

Якщо в пошуку ми напишемо слово “танці”, то побачимо безліч профілів та публікацій різних користувачів. Після цього розпочинають роботу реклама та алгоритми і пропонують нам саме такий контент. Завдання алгоритму Instagram – оцінити контент та обрати той, який найкраще відповідає інтересам читача.

Після такого запиту дитина бачить, наприклад, запис на танцювальні групи, одяг для танців і т.д.

А тепер уявімо, що ваша дитина шукала або наштовхнулась **на самоушкоджуючий контент**. Після перегляду декількох таких публікацій алгоритми продовжать і далі надавати їй схожий контент. Щоб змінити рекомендований контент для дитини, запропонуйте їй разом з вами пошукати щось позитивне, і алгоритми зміняться на новий контент.



5. Коментарі, запити на листування

Якщо у вашої дитини відкритий профіль, то будь-яка людина може їй написати, підписатись, переглядати її фото чи відео.

Якщо профіль закритий, але дитина приймає усі запити, то також будь-яка людина, якій дозволили перегляд профілю, може коментувати публікації та надіслати запит на листування.

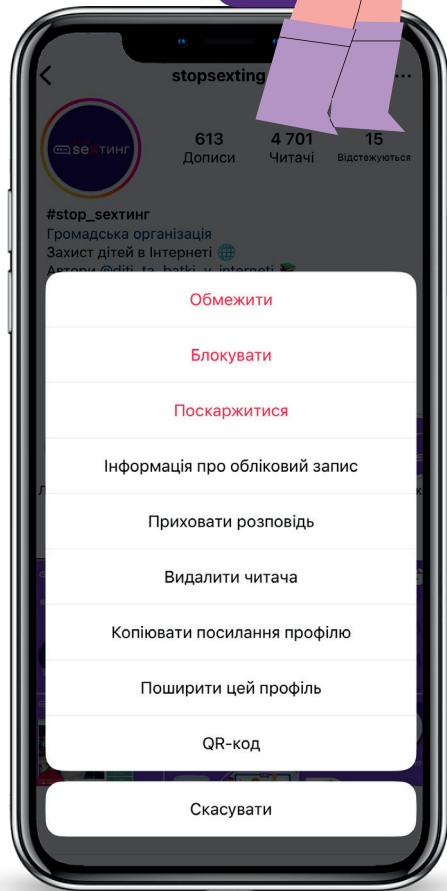
Ви також можете навчити дитину, що за наявності негативних коментарів або небажаних запитів, вона може їх видалити.

Алгоритм дії:

1. Для цього достатньо погортати коментар ліворуч зі списком, як на картинці, після цього натиснути на червону урну.

**Обов'язково покажіть цю функцію вашій дитині.*

6. Блокування та обмеження



Якщо є користувач, який набридає дитині, пише дивні повідомлення або має неналежний контент, ви разом з дитиною можете заблокувати його профіль.

Алгоритм дії:

1. Зайти у профіль цієї людини.
2. Натиснути три крапки у правому кутку.
3. Обрати пункт “Блокувати”.

Якщо є користувач, який набридає дитині, пише дивні повідомлення або має неналежний контент, ви разом з дитиною можете заблокувати його профіль.

Такими діями ви заблокуєте повністю профіль, який шкодить дитині або несе у собі неналежний контент.

**Якщо ви повністю заблокуєте профіль, то ця людина не зможе знайти дитину в пошуку та повторно підписатись на неї.*

Також існує функція “Обмежити”

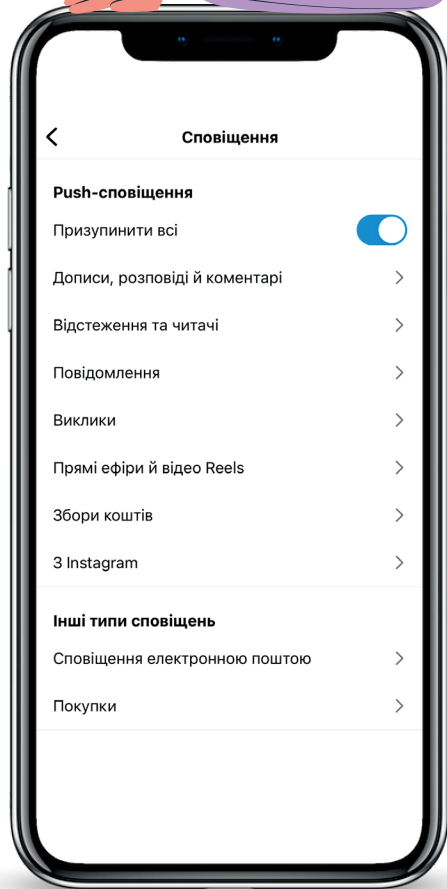
Вона дає змогу не відписуватись від людини, але обмежити її коментарі та повідомлення.

Якщо ви хочете повністю припинити взаємодію іншого користувача в Instagram з дитиною, цей профіль треба “Заблокувати”, а не “Обмежити”.

Також ви повинні пильнувати, чи не внесла дитина вас в обмеження. Бо саме через це ви не зможете бачити її нові історії або публікації.



7. Сповіщення, позначки та згадки

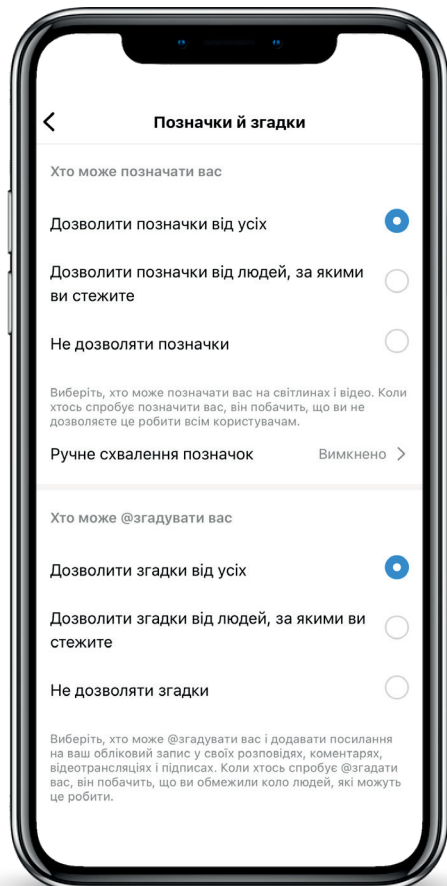


Якщо ваша дитина часто відволікається через сповіщення в мережі, їх можна мінімізувати.

Все, що вам треба, це зайти разом з дитиною у налаштування її профілю та вимкнути Push-повідомлення.

Алгоритм дії:

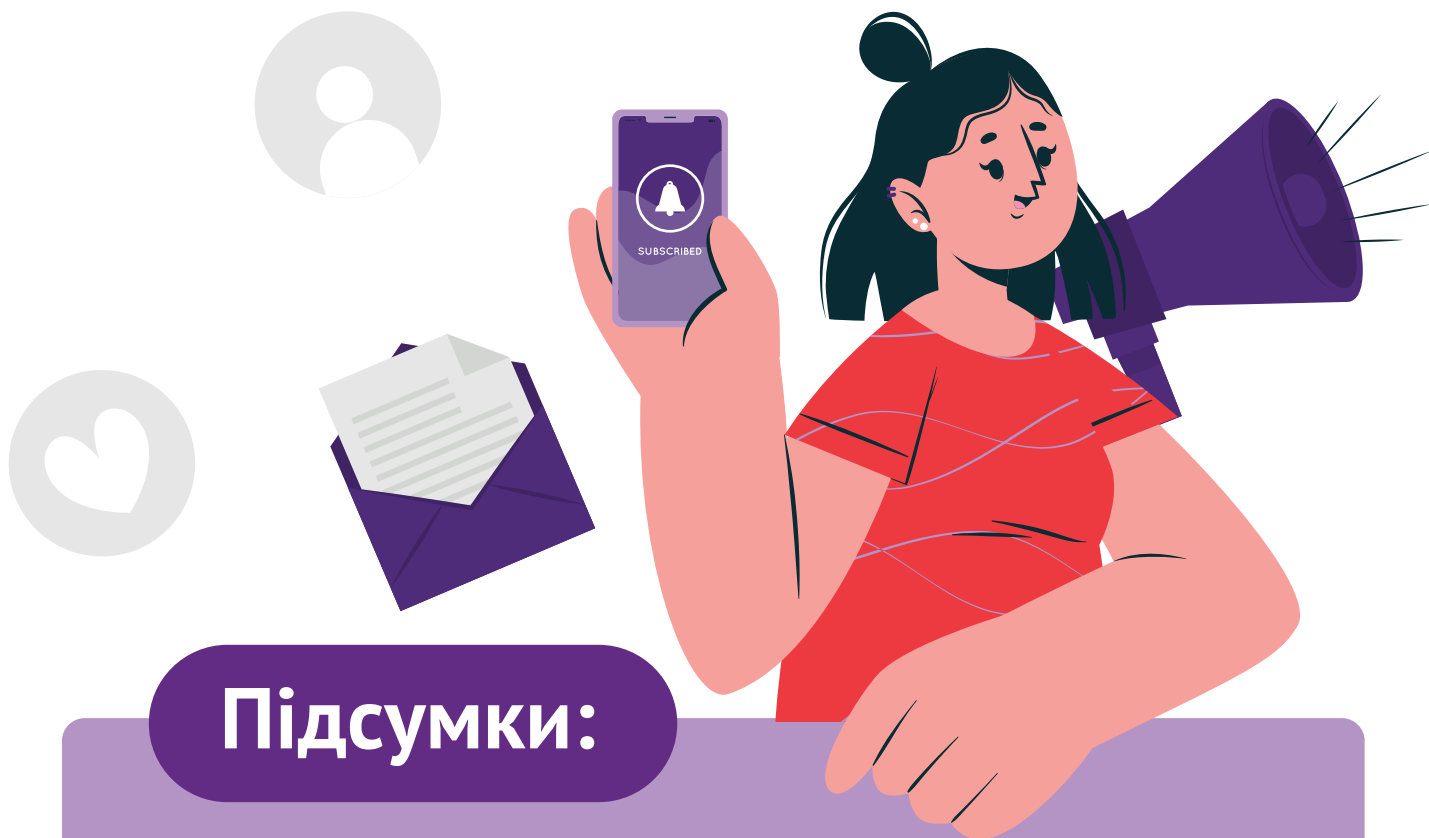
1. Натиснути на три лінії у правому кутку профілю дитини.
2. Вибрати пункт "Налаштування і конфіденційність".
3. Сповіщення.
4. Призупинити всі або відключити певні пункти (наприклад, усі, крім повідомлень).



Також ви можете вимкнути функції позначок і сповіщень, щоб небажані акаунти не могли відмічати вашу дитину на різних фото чи відео. Саме через цю функцію можуть діяти казино, онлайн-ігри та ще безліч різних компаній. На фото не буде вашої дитини, але її постійно будуть відмічати у різних публікаціях.

Алгоритм дії:

1. Натиснути на три лінії у правому кутку профілю дитини.
2. Вибрати пункт "Налаштування і конфіденційність".
3. Позначки та згадки.
4. Обрати потрібний вам пункт (або взагалі не дозволяти, або дозволяти тільки людям, за якими дитина стежить).



Підсумки:

1. Перевірте, щоб акаунт вашої дитини був закритим (приватним).
2. Контролюйте за допомогою “Сімейний нагляд”, що саме публікує ваша дитина, або просто час від часу заходьте на її профіль.
3. Допоможіть їй розібратись, як блокувати людей, які їй не імпонують або залишають негативні коментарі.
4. Проговоріть ваші внутрішні правила. Наприклад дитина завжди може до вас звернутися, якщо її щось засмутило або налякало у соціальній мережі.
5. Вимкніть непотрібні сповіщення, щоб у дитини було менше приводів постійно заходити в Instagram.





Профіль дитини, налаштування

(матеріал створено у липні 2023 р.)
соціальні мережі можуть змінити правила користування

TikTok – це застосунок (соціальна мережа) для перегляду, створення і публікації коротких відео: максимальна тривалість ролика – від 10 секунд до 3 хвилин.

Важливо підготувати дитину до небезпек цифрового світу і періодично про них нагадувати: потенційно шкідливий контент, шахрайство, незнайомці, люди, які видають себе за когось іншого, можливість поширення приватної інформації, кібербулінг тощо.

Розкажіть дитині, що, використовуючи будь-який новий застосунок, вона може налаштувати його під себе та свій вік. У такий спосіб зможе отримувати від застосунку користь та проводити цікаво дозвілля, але вбереже себе від небезпек в інтернет-просторі.



1. Вікові обмеження

До 13 років:

можуть користуватись мережею, але без профілю (що небезпечно, або обманюючи і вказуючи інший вік, наприклад, 18 років). Якщо TikTok вирішить, що власникові акаунта ще не виповнилося 13 років, він заблокує його або цей акаунт.

13-15 років:

усі акаунти автоматично створюються приватними. Користувачі можуть створювати власні відео, але їх будуть бачити лише друзі. Неможливо отримувати чи надсилати повідомлення.

16-17 років:

усі акаунти автоматично створюються публічними. Користувачі можуть вести прямі ефіри, надсилати й отримувати повідомлення. Неможливо купувати, надсилати чи отримувати онлайн-подарунки.

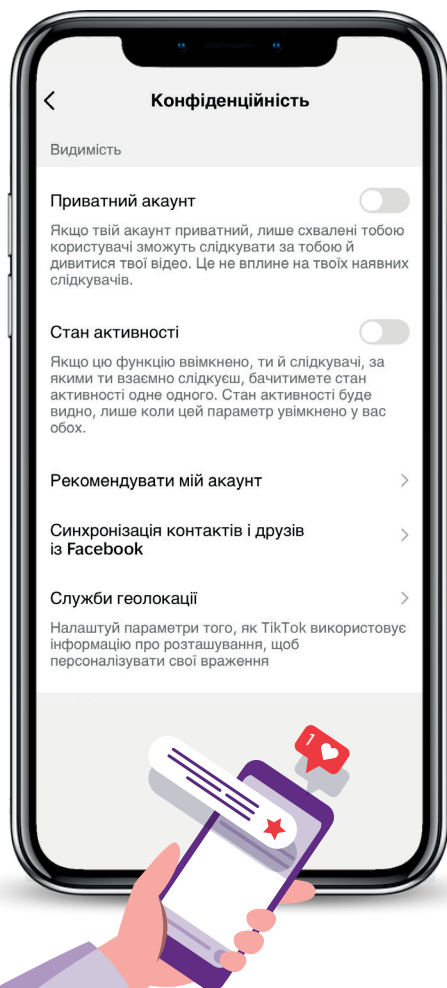


Якщо дивитися відео без створення профілю, то обмежень на контент для повнолітніх і неповнолітніх не існує.

І найголовніше! НЕ ДОЗВОЛЯЙТЕ дітям переглядати TikTok з вашого акаунта. Пам'ятайте, що ВАШ профіль для системи - повнолітній, контент 18+.



2. Встановлення приватного облікового запису



Приватний обліковий запис означає, що дитина може схвалювати або відхиляти запити на підписку, і лише користувачі, яких схвалили як підписників, можуть бачити її відеоролики.

Як налаштувати:

1. Зайти в профіль дитини з її гаджета.
2. Натиснути три лінії у верхньому правому кутку.
3. У вкладці “Конфіденційність” обрати “Приватний акаунт”.

Також у ТікТоці є функція створення контенту лише для себе. Цю функцію можна обрати, коли дитина публікує відео.

У такому разі ніхто не зможе переглядати контент, створений вашою дитиною.

3. Налаштування сімейного контролю

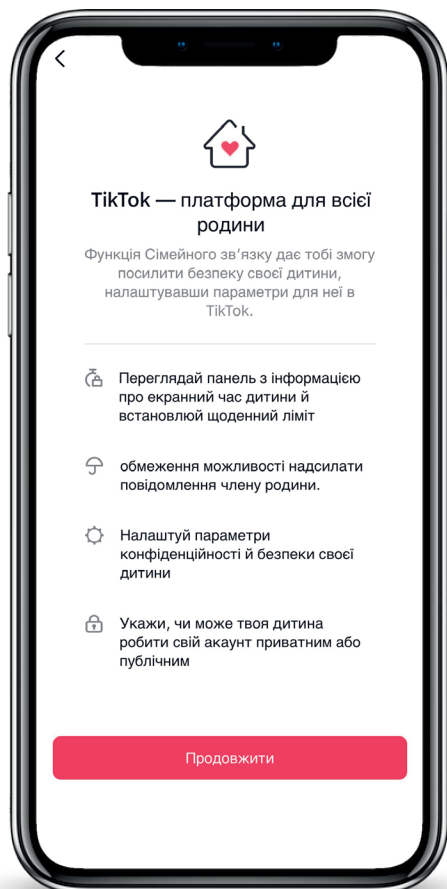
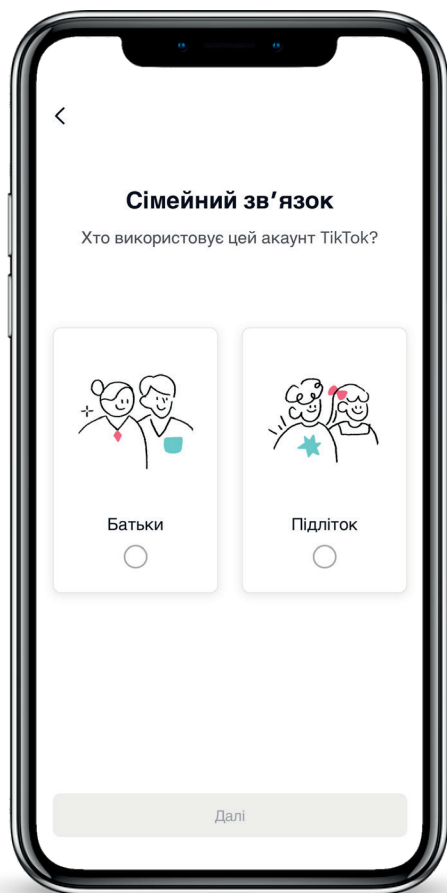
Існує опція, яка дозволяє батькам з'єднати свій профіль у ТікТоці з обліковим записом дитини та отримати доступ до деяких налаштувань безпеки і конфіденційності дитячого акаунта.

Наприклад, ви зможе вибрати:

- хто має право коментувати відео дитини,
- хто може бачити профіль дитини,
- хто може бачити відео, які сподобалися дитині,
- обмеження часу на використання ТікТоку та інше.

Водночас батьки не зможуть читати приватні повідомлення дитини.

** Відзначимо, що активувати «Сімейні налаштування» можна за умови, коли обидва користувачі зареєстровані у ТікТоці.*

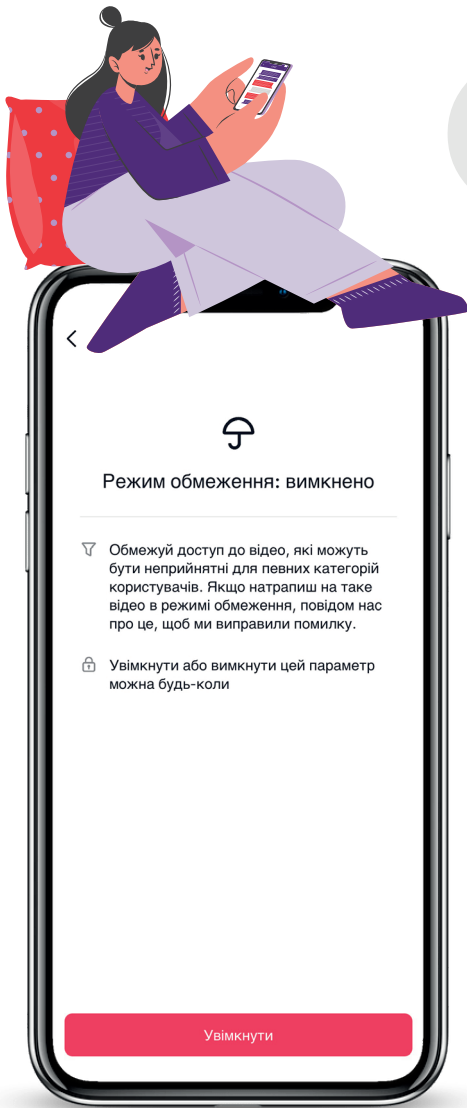


Як налаштувати батьківський контроль у TikТоці?

1. Перейдіть на вкладку «Профіль» у застосунку.
2. Далі зайдіть у меню і виберіть «Сімейний зв'язок» – «Продовжити».
3. Оберіть того, хто використовує цей акаунт – у цьому випадку треба обрати «Батьки» – «Далі».
4. На екрані з'явиться QR-код та інструкція про виконання дій на смартфоні дитини:
 - зайдіть у TikTok на смартфоні дитини;
 - перейдіть у меню і виберіть «Параметри й конфіденційність»;
 - у розділі «Контент і відображення» – «Сімейний зв'язок» – «Продовжити»;
 - оберіть «Підліток» – «Далі»;
 - проскануйте QR-код на смартфоні.
5. Якщо ви впевнені, що дитина не буде змінювати налаштування, можете налаштувати обмеження з акаунта дитини.

Усі налаштування ми рекомендуємо роботи разом з дитиною, або пояснити їй, що ви робите це саме для того, щоб не зіпсувати довірливі стосунки з нею.



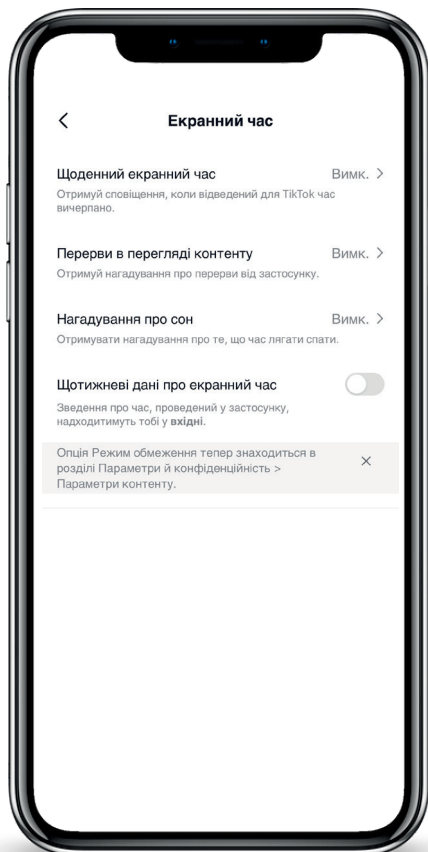
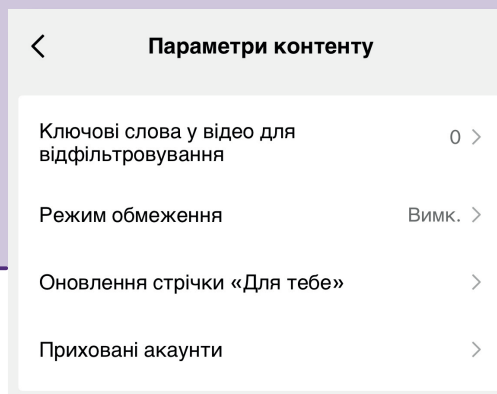


4. Обмежений контент

Якщо ви хочете обмежити доступ дитини до якогось контенту, ви можете це налаштувати:

Як налаштувати:

1. Зайдіть у профіль дитини з її гаджета.
2. Натисніть три лінії у верхньому правому кутку.
3. У вкладці “Параметри контенту” оберіть “Режим обмеження”.



5. Часові ліміти

ТікТок має вбудовані часові ліміти від 40 хв до 2 год. Після закінчення обраного часу з'явиться повідомлення про завершення сеансу, скасувати яке можна лише паролем.

Як налаштувати:

1. Зайти у профіль дитини з її гаджета.
2. Натиснути три лінії у верхньому правому кутку.
3. Обрати “Екранний час”.
4. Вибрати бажаний ліміт.

Рекомендуємо не нехтувати правилами конфіденційності, реєстрації та встановлення сімейного нагляду.

У наступному Гайді ви знайдете правила поведінки у ТікТоці, які ви можете встановити разом з дитиною.



ТікТок: правила поведінки у соціальній мережі

TikTok

(матеріал створено у липні 2023 р.)
соціальні мережі можуть змінити правила користування

“Моя дитина просто дивиться смішні відео у ТікТоці, що в цьому такого?”

“А моя знімає свої танці та викладає у ТікТок, у неї гарно виходить.”

“Ой, а я навіть не знаю, чим там моя дитина займається у тому телефоні”



Треба визнати, що інколи у нас, дорослих, немає часу пильно слідкувати за кожним кроком дитини. Ми не бачимо загрози у тому, що дитина просто викладає свої відео у мережу. І дійсно, це не погано, але в тому випадку, коли ви правильно налаштували соціальні мережі дитини та узгодили з нею правила користування.

Почнемо з того, як виглядає профіль у ТікТоці:

Слідкування - профілі, за якими слідкує дитина.

Підписники (ті, хто слідкує) - профілі, які слідкують за вашою дитиною.

6 смужок - контент, який публікує дитина у своєму профілі.

Замочок - приватні відео, які бачить лише дитина.

Головна - це стрічка відео будь-яких користувачів.

Цікаве - пошук у ТікТоці.

Уподобайки - кількість “лайків” у профілі.

Відео, які сподобались.

Обрані відео - те, що зберігаємо від інших користувачів.

Плюс - створення свого відео.

Вхідні - тут дитина може слідкувати за тим, хто вподобав її відео, та за отриманими запитами на переписку.

Давайте розберемо важливі моменти, на які треба звернути увагу.

1. Зробіть профіль дитини приватним.

Важливо перевірити профіль дитини:

який контент вона створює та публікує у себе на сторінці.

Перевірити - це означає просто переглянути її профіль зі своєї сторінки або разом з дитиною - з її телефону.

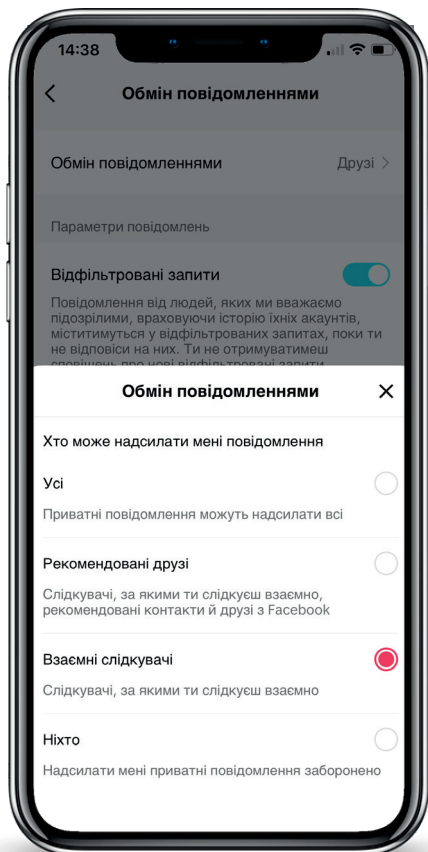
Якщо в неї вказаний вік 13-16, система сама автоматично зробить профіль закритим.

Важливо звернути увагу на такі теми:

1. Контент 18+ або контент сексуального характеру: відверті відео, відео оголених тіл або в купальнику.
2. Контент насильницького характеру (самоушкоджуючий, насилля над іншими).
3. Контент, пов'язаний з війною (насильницький, ІПСО (інформаційно-психологічна операція), зображення військових, переміщення військової техніки і т.д.)
4. Публікації, пов'язані з рекламою (казино, онлайн-ігри, купівля чого-небудь).

Якщо ви виявили такий контент, попросіть дитину видалити його з профілю або допоможіть їй це зробити.

2. Контролювати, хто надсилає повідомлення



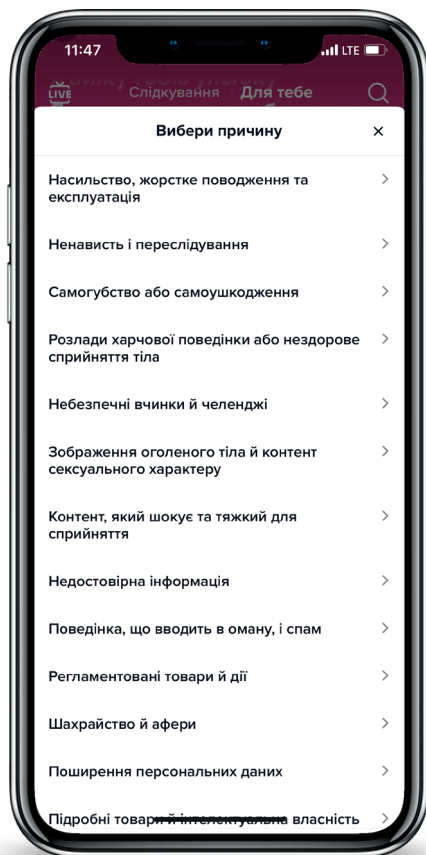
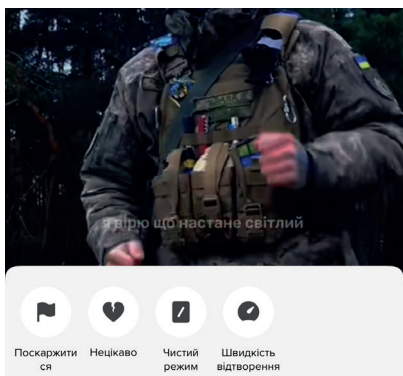
У налаштуваннях приватних повідомлень можна вибрати, хто саме може надсилати дитині повідомлення: «Усі», «Друзі» (які підписані на дитину, а дитина – на них) або ж «Нікого».

Алгоритм дій:

1. Зайти в профіль дитини з її гаджета.
2. Натиснути три смужки у верхньому правому кутку.
3. У вкладці «Параметри й конфіденційність» обрати пункт «Конфіденційність», далі - «Обмін повідомленнями».
4. Обрати «Друзі» або «Ніхто».

Це важливо зробити для того, щоб вашій дитині не змогли писати зловмисники та шахраї.

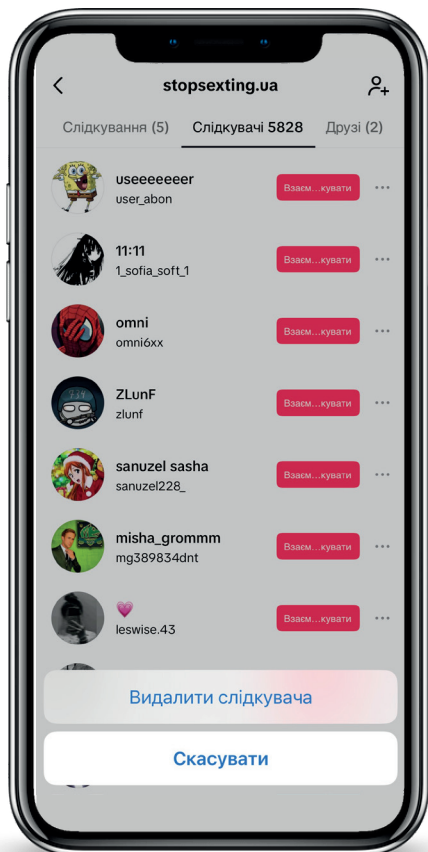
3. Заблокувати профіль, скарги на відео, звуки, хештеги або ІНШИЙ КОНТЕНТ



Ви можете поскаржитися на конкретне відео, пряму трансляцію, користувача, приватне повідомлення або коментарі безпосередньо у самому застосунку. Щоб надіслати таке повідомлення зі скаргою, просто натисніть на відео й утримуйте його - з'явиться спливаюче вікно. Виберіть «Повідомити» («Поскаржитися»).

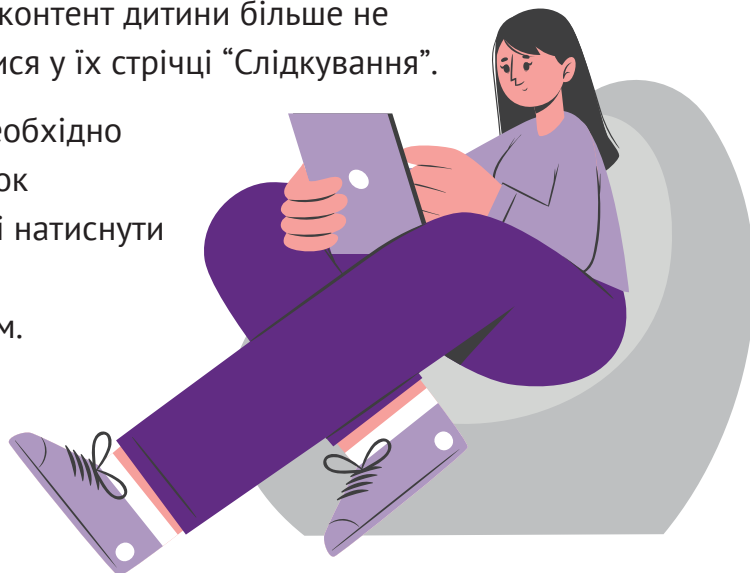


4. Видалити підписника

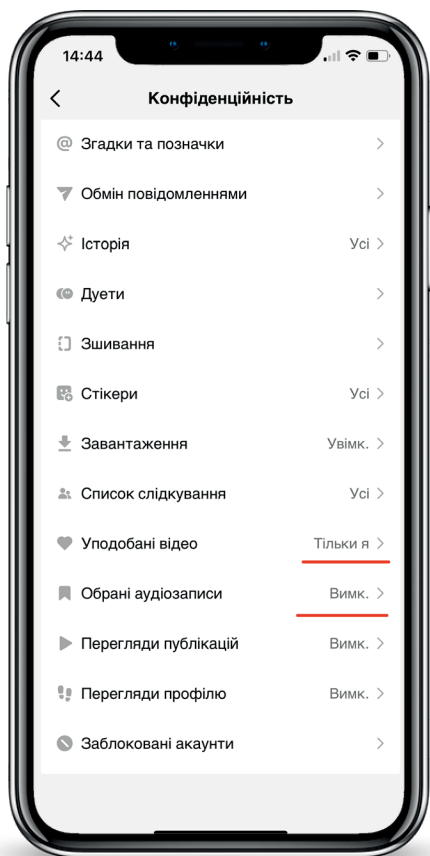


Якщо хтось надокучає дитині, його можна видалити з підписників дуже просто. Це означає, що контент дитини більше не буде з'являтися у їх стрічці "Слідування".

Для цього необхідно зайти у список підписників і натиснути «...» поряд з користувачем.



5. Хто може переглядати відео, під якими ви поставили лайк



Дитина може заборонити іншим людям бачити відео, які їй сподобалися. Це дозволить зберегти конфіденційність ваших уподобань щодо перегляду контенту (відео, під якими ви поставили лайк).

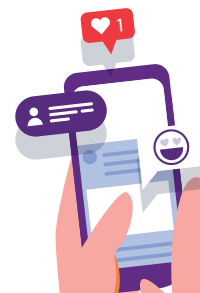


6. Вирішуйте, хто може залишати коментарі (якщо ваша дитина створює відео)

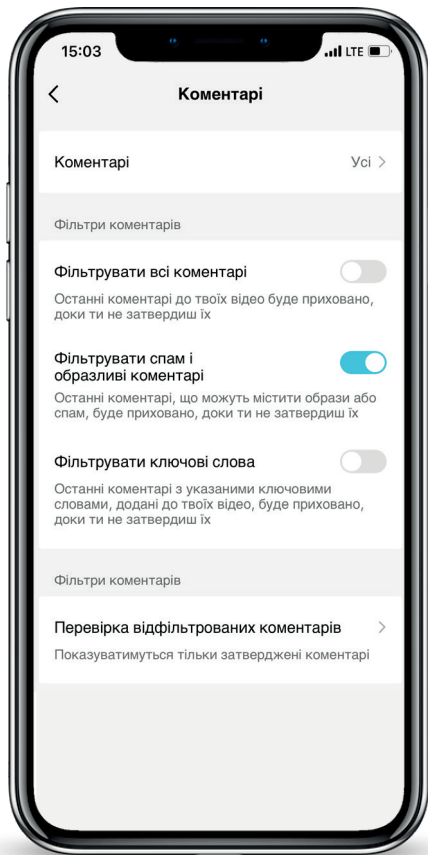
Ви можете самі вирішувати, чи дозволяти іншим користувачам залишати коментарі і обирати таких користувачів.

Алгоритм дій:

1. Зайти в профіль дитини з її гаджета.
2. Натиснути три смужки у верхньому правому кутку.
3. У вкладці “Параметри й конфіденційність” обрати пункт “Конфіденційність”, далі - “Коментарі”.
4. Обрати “Друзі” або “Ніхто”.



7. Фільтр коментарів (якщо ваша дитина створює відео)



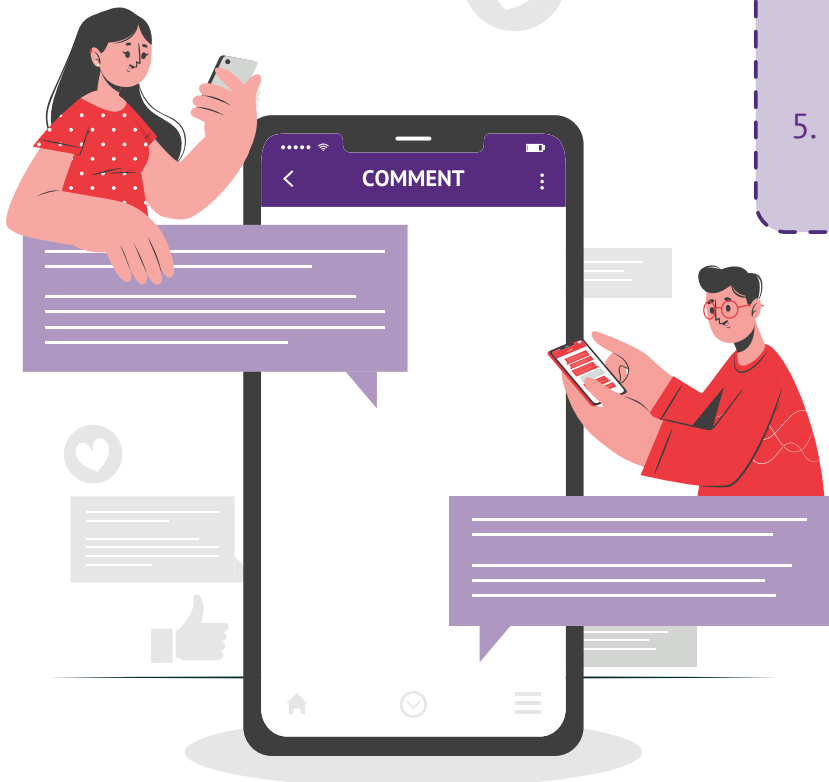
Крім контролю коментарів, TikTok також пропонує користувачам можливість створювати свої власні фільтри коментарів. Ми пропонуємо два способи швидко і легко відфільтрувати коментарі, які ви не хочете бачити.

Перший варіант автоматично приховує образливі коментарі.

Другий варіант дозволяє створити особистий список ключових слів, щоб коментарі, які містять ці слова, також автоматично приховувалися.

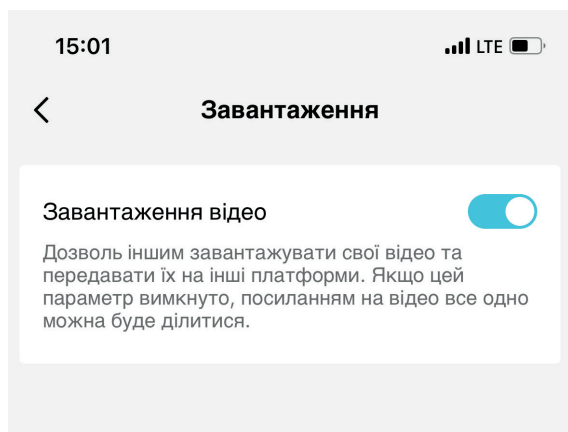
Алгоритм дій:

1. Зайти в профіль дитини з її гаджета.
2. Натиснути три смужки у верхньому правому кутку.
3. У вкладці "Параметри й конфіденційність" обрати пункт "Конфіденційність", далі - "Фільтрування коментарів".
4. Увімкнути "Фільтрувати спам та образи" (якщо не увімкнено автоматично).
5. Обрати "Фільтрувати за ключовими словами" та ввести необхідні слова.



8. Дозволити завантаження вашого відео (якщо ваша дитина створює відео)

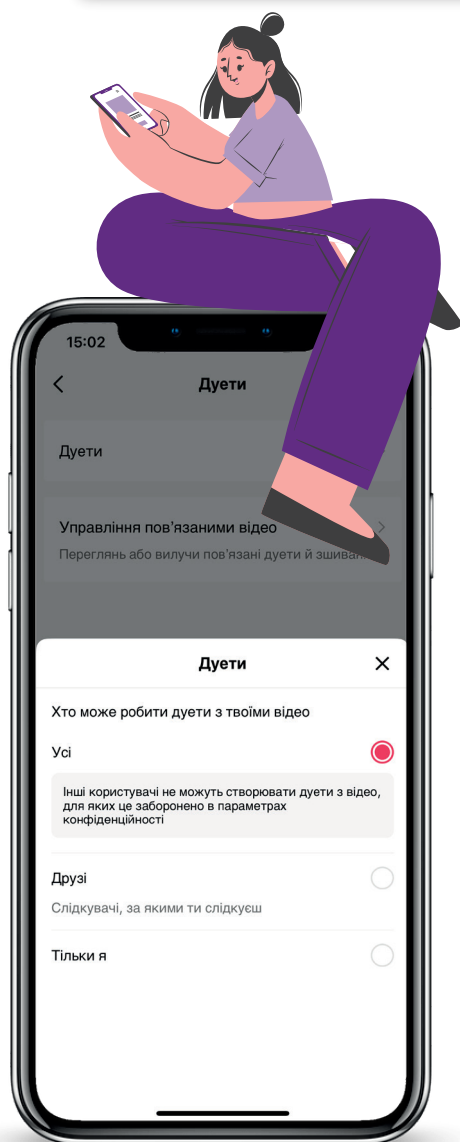
Вимкнення функції завантаження відео означає, що інші користувачі не зможуть зберегти відео на свої пристрої.



Алгоритм дій:

1. Зайти в профіль дитини з її гаджета.
2. Натиснути три смужки у верхньому правому кутку.
3. У вкладці "Параметри й конфіденційність" обрати "Конфіденційність", далі - "Завантаження".
4. Натиснути "Вимкнути завантаження відео".

9. Хто може використовувати з вами функцію «Дует» (якщо ваша дитина створює відео)



«Дует» – це відеофункція на платформі TikTok, яка дозволяє іншому користувачеві використовувати ваш контент для створення відео з розділеним екраном та використанням спільної аудіодоріжки.

«Дует» - цікавий спосіб створення відео з іншим користувачем, але ви самі можете контролювати, хто може створювати «Дует» з вашим контентом. Контроль встановлюється у налаштуваннях акаунта, і він буде застосовуватися до всіх ваших відео. Ви також можете ввімкнути або вимкнути функцію «Дует» для конкретного відео.

Алгоритм дій:

1. Зайти в профіль дитини з її гаджета.
2. Натиснути три смужки у верхньому правому кутку.
3. У вкладці "Конфіденційність" обрати "Дуети".
4. Обрати "Друзі" або "Ніхто".



НАГАДУВАННЯ, ЯК ПРАЦЮЮТЬ АЛГОРИТМИ У СОЦІАЛЬНИХ МЕРЕЖАХ

Завдання алгоритму – оцінити контент та обрати той, що найкраще відповідає інтересам читача.

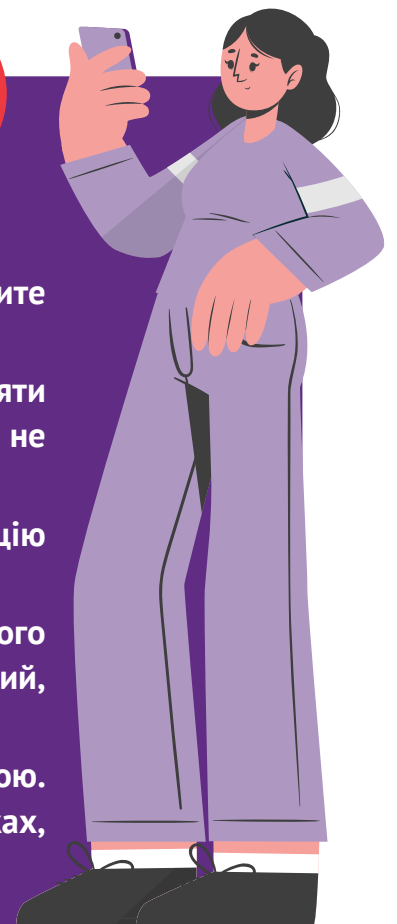
А тепер уявімо, що ваша дитина шукала або наштовхнулась на самоушкоджуючий контент. Після перегляду декількох таких публікацій алгоритми продовжать і далі надавати їй схожий контент. Щоб змінити рекомендований контент, запропонуйте дитині разом з вами пошукати щось позитивне, і алгоритми зміняться на новий контент. Це можна зробити, обравши функцію “Цікаве”.



Наші рекомендації

для встановлення правил користування ТікТок:

1. Зробіть профіль дитини приватним.
2. Налаштуйте обмеження контенту, якщо бачите неналежний контент при перегляді ТікТока дитиною.
3. Поясніть дитині, як можна скажитись на відео, видаляти небажані коментарі та блокувати профілі, які їй не подобаються.
4. Налаштуйте систему “Сімейний зв’язок” (Інструкцію шукайте у попередньому Гайді).
5. Не давайте дитині використовувати ТікТок з вашого профілю, бо у вас відображається дорослий, нефільтрований, 18+ контент.
6. І найголовніше: встановіть довірливі стосунки з дитиною. Якщо її щось засмутить або злякає у соціальних мережах, вона може звернутись до вас за порадою.



YouTube: версія для дітей vs дорослий

(матеріал створено у серпні 2023р.)

виробники та розробники можуть змінити правила налаштування

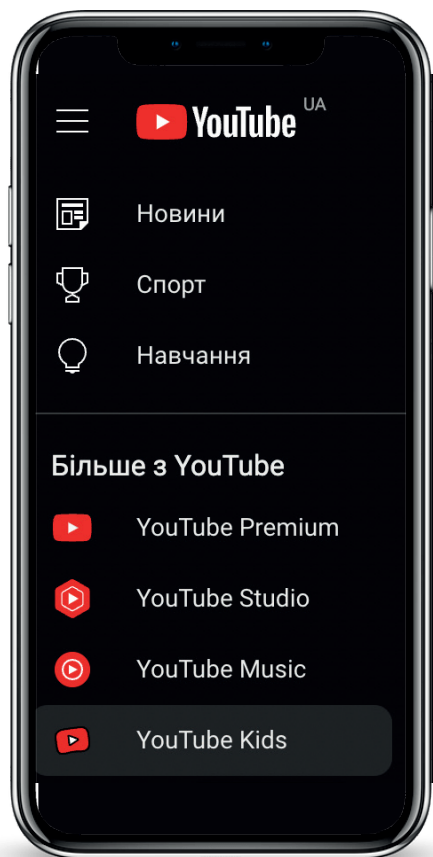
YouTube Kids

Вікових категорії:

Найменші (до 4 років)

Молодші (5-7 років)

Старші (8-12 років)



YouTube Kids – це майже той самий YouTube, тільки орієнтований на дітей дошкільного, молодшого та середнього шкільного віку. І це стає зрозуміло вже з моменту запуску застосунку – користувача зустрічає невелика мультиплікаційна заставка з кумедними персонажами. Власне, і весь інтерфейс виконаний під свою цільову аудиторію – усе яскраво, барвисто й досить радісно.

Це спеціальна версія платформи, яка дозволяє обмежити доступ до «дорослих» відео зі сценами насильства, лайкою і подібним контентом.

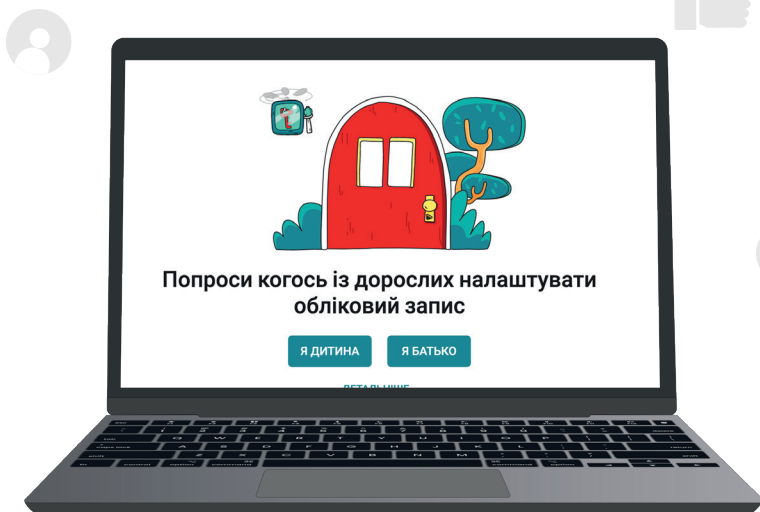
Для того, щоб почати роботу з сервісом, потрібно здійснити вхід у систему через ваш Google-акаунт. Як і слід було очікувати, при первинному знайомстві Google коротко введе користувача в курс справи й пояснить базові можливості сервісу.

Потім запропонують створити акаунт для дитини, у якому потрібно вказати ім'я дитини та вік.

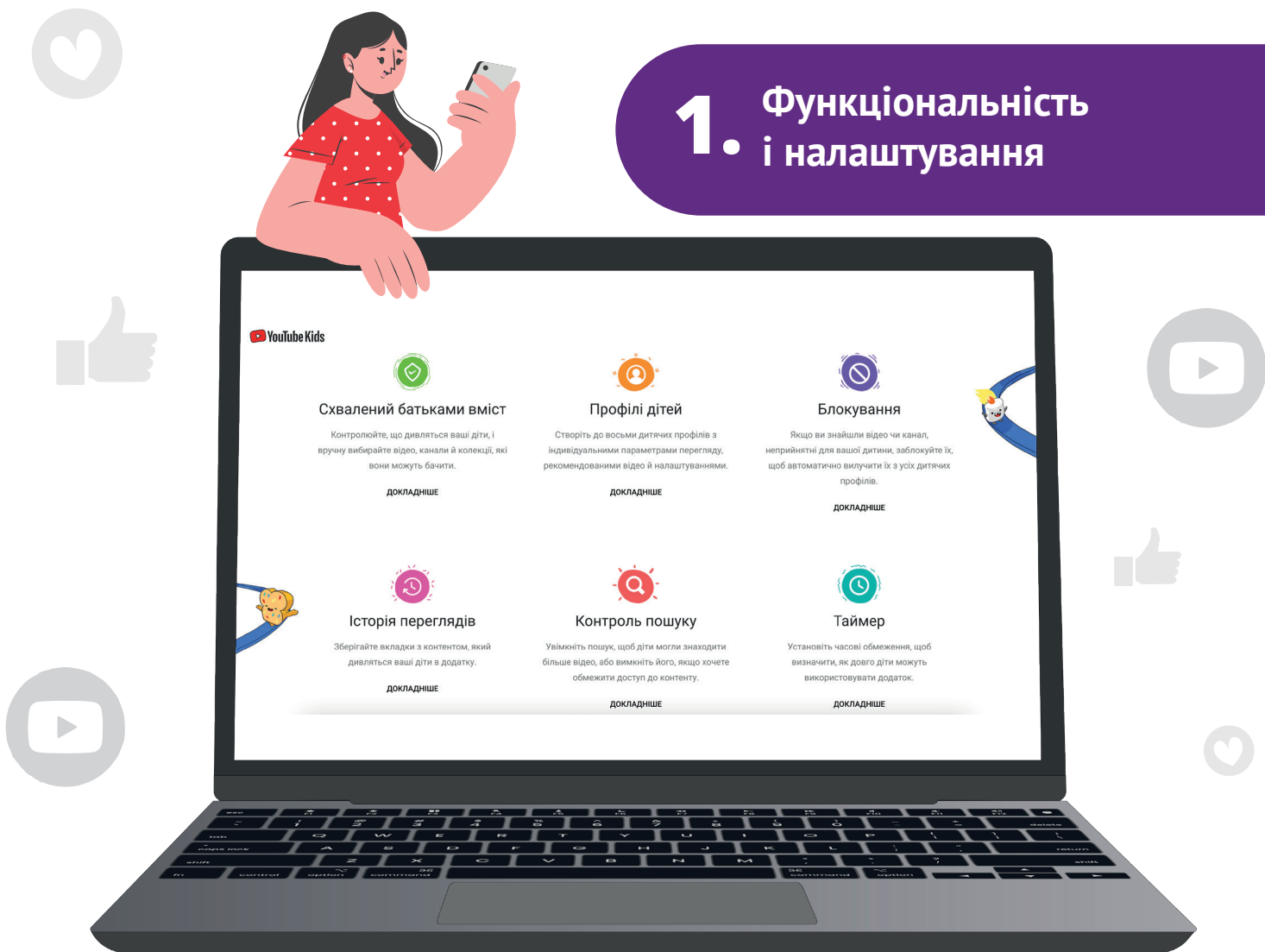
Останнє необхідно для того, щоб система могла фільтрувати контент для відповідної вікової групи. Також вам запропонують вибрати аватар з існуючих зображень або завантажити фото вашої дитини.

Уже на цьому етапі можна починати користуватися застосунком YouTube Kids.

Вебсайт ділить наявний контент на 4 категорії: Шоу, Музика, Навчання та Огляд. Уже з назви стає зрозуміло, які відео можна знайти у тому чи іншому розділі.



1. Функціональність і налаштування

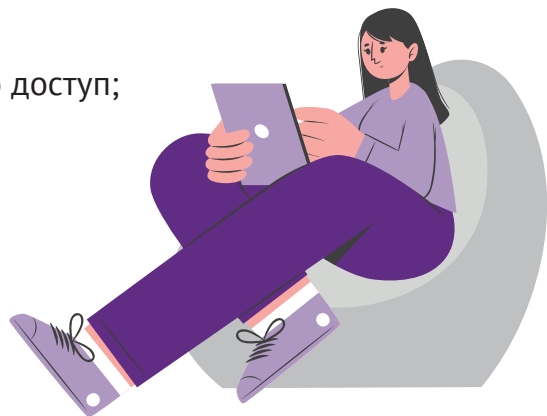


Пошук відео та батьківський контроль

Контент сайтів та застосунків для дітей відбирається досить ретельно, але, на жаль, не досконало.

Щоб персоналізувати YouTube Kids або контрольований обліковий запис YouTube для своєї дитини, можна відкоригувати деякі налаштування батьківського контролю. За допомогою цих налаштувань можна:

- блокувати контент для дитини або надавати до нього доступ;
- змінювати параметри вікової категорії;
- відстежувати історію перегляду дитини;
- очищати історію перегляду;
- вимкнути автоматичне відтворення.



Таймер


Ви можете встановити таймер (від 1 до 60 хвилин) на день, тоді перегляд ресурсу буде доступний у проміжку заданого часу. Коли час буде вичерпано, дитина побачить повідомлення, що її сеанс закінчено.

Код доступу

Ви можете поставити цифровий пароль, який вбереже вибрані вами налаштування від змін.

Можете вибрати власний код доступу до налаштувань батьківського контролю у додатку YouTube Kids. Для цього зробіть наступні кроки:

Алгоритм дій:

1. Натисніть значок .
2. Натисніть “Вибрати власний код доступу”.
3. Прочитайте та введіть цифри, які бачите на екрані.
4. Введіть довільний 4-значний код доступу.
5. Коли з'явиться запит, повторно введіть свій код доступу для підтвердження.



2. Налаштування контенту

Звичайний YouTube (якщо дитині більше ніж 13 років)

Алгоритм YouTube дуже залежить від того, що ви дивилися чи шукали раніше. **Тому для дитини краще створити окремий акаунт, де підписатися на бажані канали.** Також це зручно для перегляду історії, лайків та пошукових запитів дитини.

Параметри сайту YouTube дозволять обмежити перегляд відео дорослого контенту, частково забезпечуючи батьківський контроль на пристрої дитини. Щоб увімкнути опцію, виконуємо наступні дії:

Алгоритм дій:

1. Відкриваємо програму YouTube.
2. Тиснемо кнопку “Меню” і йдемо в «Налаштування».
3. Відкриваємо розділ “Загальні”.
4. Активуємо «Безпечний режим».

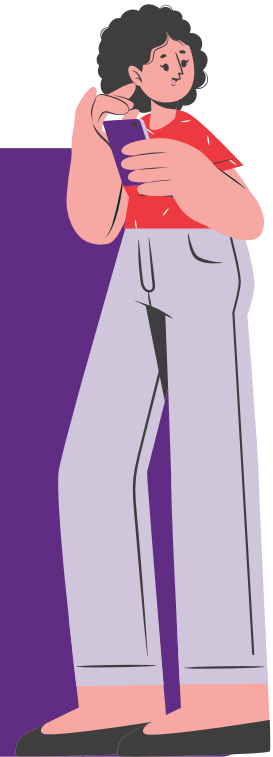
Щоб дитина дивилася лише ті відео, які обирає сама, обов'язково вимкніть «автовідтворення».

Створивши окремий акаунт, ви можете сформувати свої списки «улюбленого» і пропонувати дитині саме їх, тоді не треба буде витратити час на пошуки відповідних відео.

Зручно вмикати відео з каналів через плейлисти, розгорнувши на весь екран. Тоді дитина не буде відволікатися, а кожне наступне відео буде запланованим.

Наші рекомендації

1. Дітям до 13 років використовувати тільки YouTube Kids та створювати для них доступ для дітей.
2. Час від часу переглядати історію пошуку або стрічку відео у дитини в YouTube.
3. Блокувати відео або канали, які ви вважаєте неприйнятними для вашої дитини.



Snapchat та Likee: користування соціальними мережами



Snapchat



Likee

(матеріал створено у серпні 2023р.)

виробники та розробники можуть змінити правила налаштування

Всесвітня мережа відкрила цілий світ можливостей для наших дітей: миттєва інформація, навчання, спілкування з друзями, знайомства і навіть стосунки. У той же час онлайн-світ живе за своїми законами і найновіші соціальні мережі, сайти і платформи буквально конкурують між собою, намагаючись залучити найбільшу кількість людей.

У цьому Гайді ми поговоримо про дві соціальні мережі: **Snapchat** та **Likee** - і спробуємо розібратися, наскільки вони придатні для користування нашими дітьми.



Почнемо з Likee

Likee – соціальна мережа, користувачі якої можуть створювати і поширювати короткі музичні відеокліпи з накладанням на них спецефектів.

По суті, Likee – це два в одному: і соціальна мережа, і відеоредактор, що дозволяє записувати та редагувати короткі відео, проставляти хештеги та змагатися за рейтинг, заробляючи певні бонуси: «боби» та «діаманти» за старання. Прикрасити відео можна різноманітними фільтрами та масками.



Мінімальний вік реєстрації - 16 років!

Якщо дитина молодша - використання застосунку заборонено!

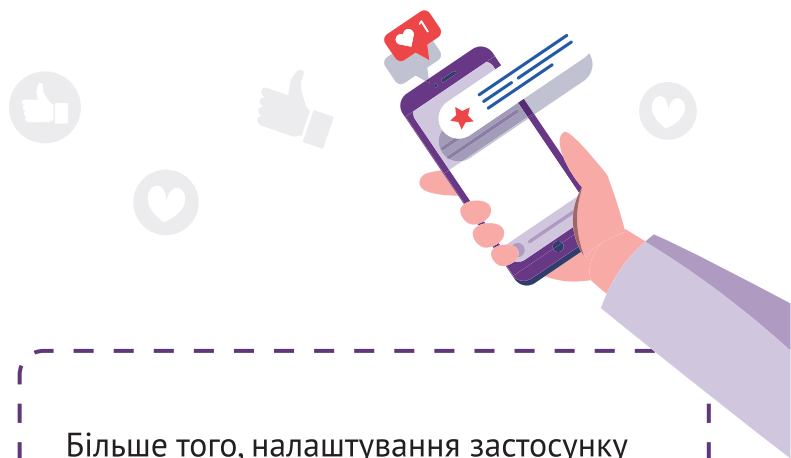
ЦЕ НЕ ПЛАТФОРМА ДЛЯ ДІТЕЙ!

Під час налаштування застосунку це чітко вказується в Умовах користування.



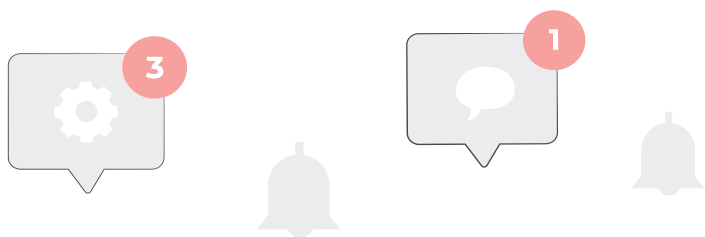
Підтверджується це великою кількістю неналежного контенту, зокрема:

- відверто сексуальні зображення та непристойна мова;
- відео неповнолітніх, які вчиняють непристойні дії;
- насильство;
- ненормативна лексика;
- образливі та зневажливі коментарі до відео неповнолітніх;
- непристойні коментарі до відео неповнолітніх.



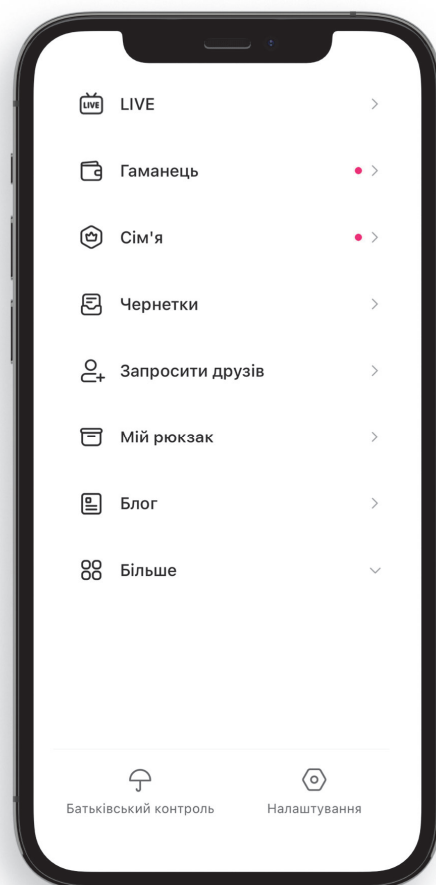
Більше того, налаштування застосунку не забезпечують приватність:

- автоматично показується локація користувача при публікуванні поста;
- автоматично всі акаунти створюються публічними;
- кожен може сконтактувати з вашою дитиною;
- відео можуть бути поширені через повідомлення, Instagram, Snapchat.



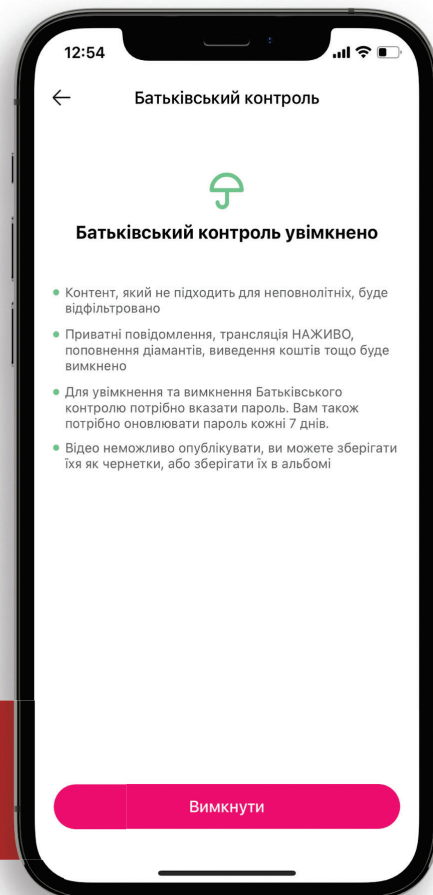
У Налаштуваннях приватності є можливість обмежити коментарі на акаунті, надсилати повідомлення та поставити заборону на збереження відео.

Також можна налаштувати Батьківський контроль, який буде фільтрувати неналежний контент. Проте він не працює ефективно.



Алгоритм дій:

1. Зайдіть у застосунок Likee з телефону дитини.
2. Зайдіть в меню та виберіть Батьківський контроль.
3. Увімкніть та встановіть пароль (Увага! Система просить оновлювати пароль кожного тижня).



Ми не рекомендуємо використання цього застосунку дітьми навіть після 16 років!



Snapchat



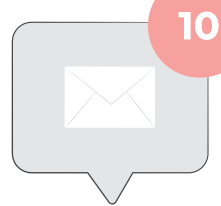
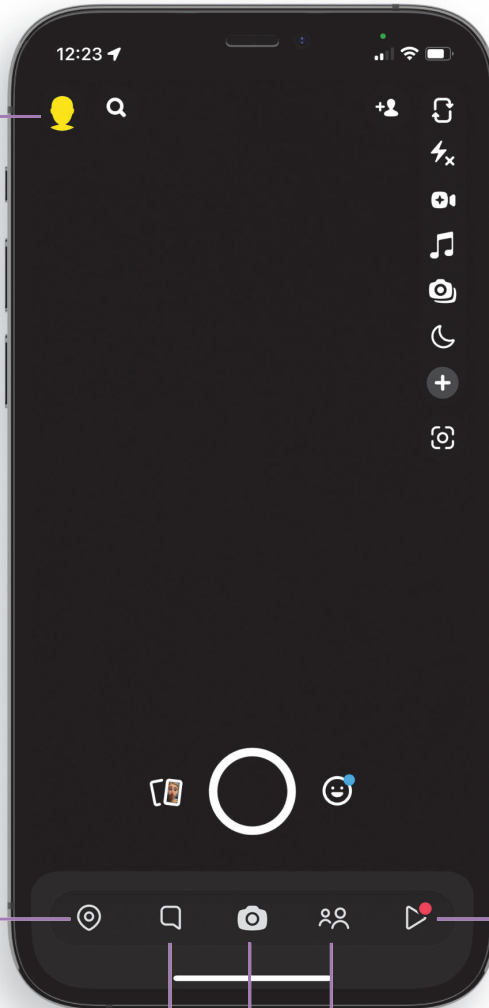
Snapchat – це мобільний застосунок обміну фото та відео, спілкування.

Коли Snapchat тільки запустився, його назвали «додатком для секстингу», оскільки люди надсилали інтимні світлини, вважаючи, що вони самознищуються. Будь-яку програму можна використовувати неправильно, але багато дітей помилково вважають, що Snapchat має вбудований запобіжний клапан. Підлітки справді повинні розуміти, що вміст, яким вони діляться, можна зберігати й поширювати, і він ніколи не зникне.

Найкраще провести цю розмову до того, як дитина завантажить Snapchat, але зробити це ніколи не пізно. Поговоріть з дитиною, чому потрібно дбати про свою репутацію, чому важливо поважати своє тіло та інших, чому не можна ділитись чужими інтимними світлинами.

Розглянемо функції основного екрана

Ваш профіль та місце, де ви можете знайти налаштування



Карта, на якій можна позначити свою локацію

Чат (тут відображаються всі друзі з контактної книги телефону та ті, кого ви додасте)

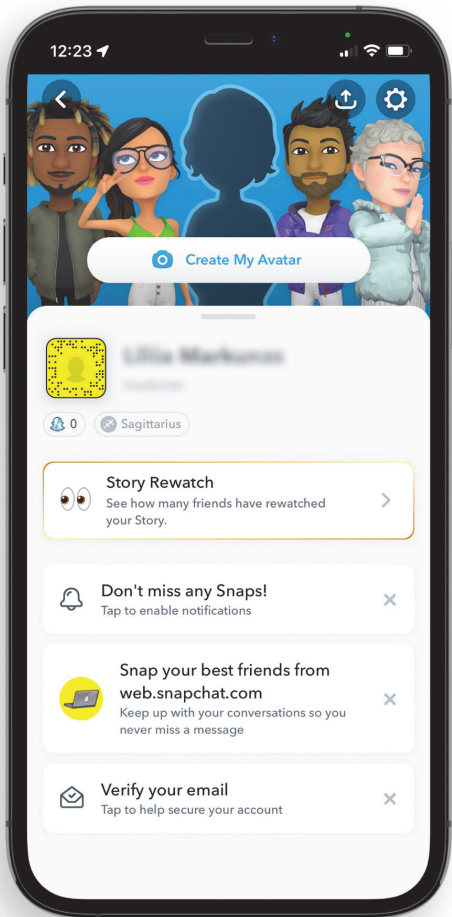
Створення фото та відео

Запропоновані відео та фото інших користувачів

Запропоновані історії інших користувачів

Мінімальний вік для реєстрації - 13 років!





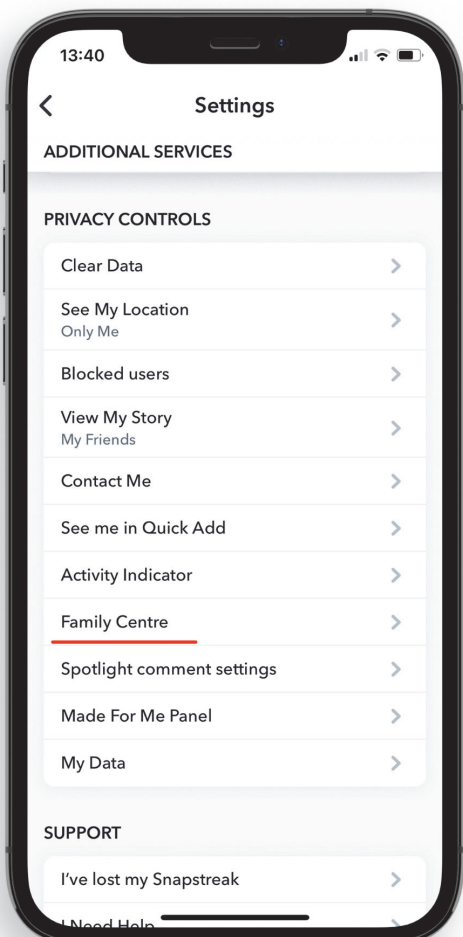
1. Налаштування профілю дитини

Для безпечного використання Snapchat налаштуйте профіль дитини

Алгоритм дій:

1. Зайдіть у застосунок із телефона дитини та натисніть на її профіль у лівому верхньому кутку.
2. Натисніть на налаштування у правому верхньому кутку.
3. Знайдіть блок "Privacy control".
4. У цьому блоці зробіть наступні налаштування:
 - See My Location - вибираємо - Only Me (Бачити моє місцезнаходження - Тільки я);
 - View My story - вибираємо - My friends (бачити мої історії - Тільки друзі);
 - Contact me - вибираємо - My friends (Може зі мною спілкуватись - Тільки друзі).

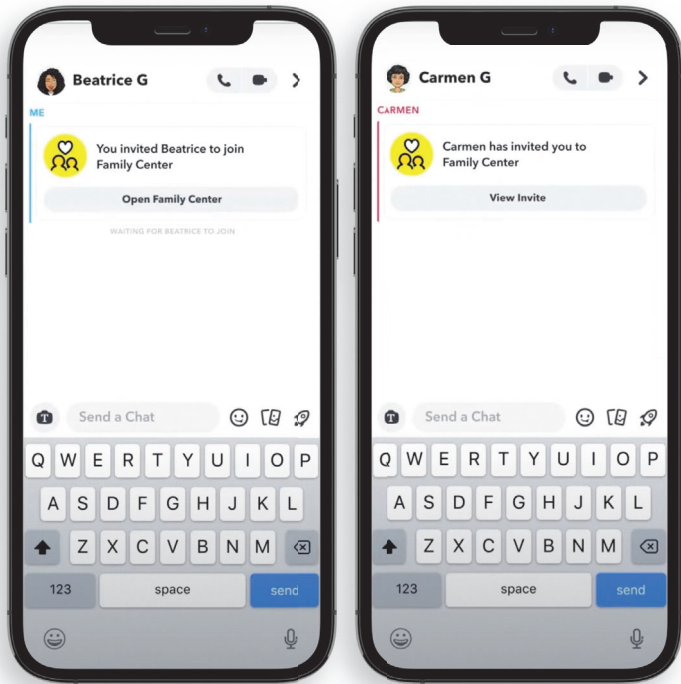
Ці нескладні налаштування дозволять зробити користування застосунком більш безпечним для вашої дитини.



2. Налаштування батьківського контролю

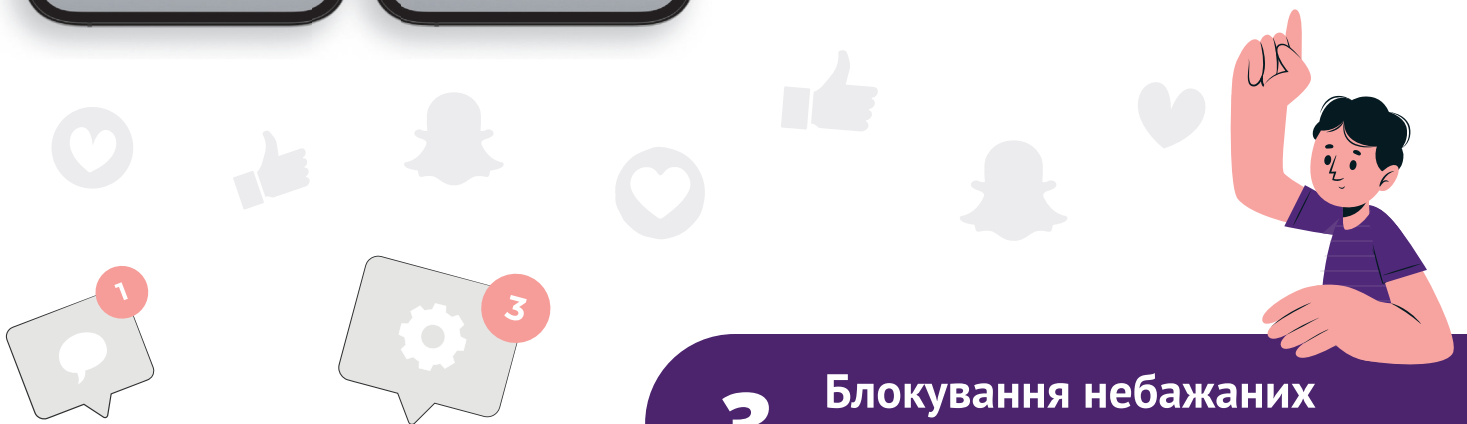
Snapchat Family Center дозволяє батькам:

- подивіться, яким друзям зі Snapchat їхні діти надсилали повідомлення, світлини чи відео за останні сім днів. Він не розкриває фактичний зміст їхніх розмов (знімків чи повідомлень);
- переглянути повний список існуючих друзів їхніх дітей;
- переглядати нових друзів, яких додали їхні діти.



Алгоритм дій:


1. Створіть свій профіль у Snapchat (або зайдіть просто у нього) та додайте в друзі свою дитину.
2. На своєму смартфоні зайдіть у налаштування та знайдіть Family Center.
3. У пошуку введіть ім'я дитини та натисніть "Send invitation".
4. Прийміть запрошення зі смартфона дитини.



3. Блокування небажаних профілів

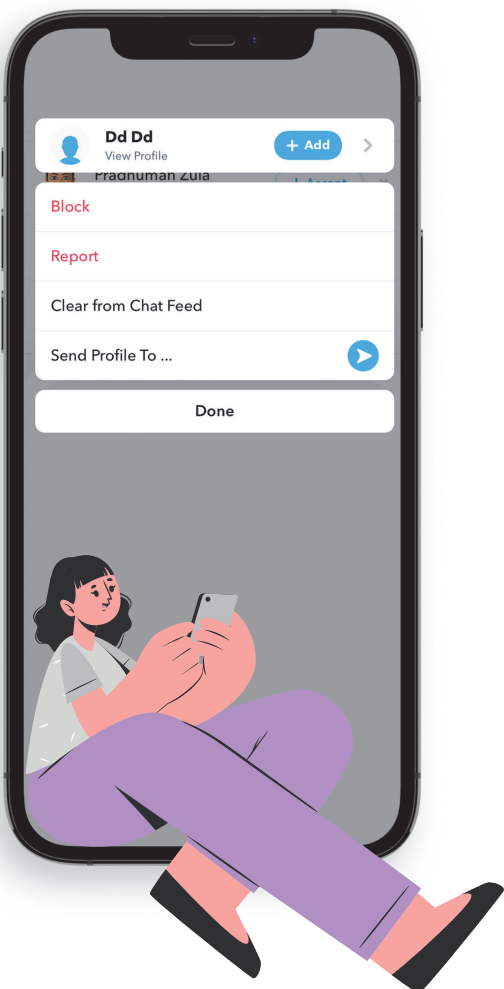
Зіткнувшись із булінгом або образами, ви завжди можете заблокувати таку людину і вийти з групового чату, де відбувається булінг.

Щоб поскаржитися на обліковий запис Snapchat:

1. Натисніть та утримуйте ім'я користувача.
2. Виберіть «Ще» (або натисніть кнопку .
3. Натисніть «Поскаржитися».

Щоб залишити груповий чат:

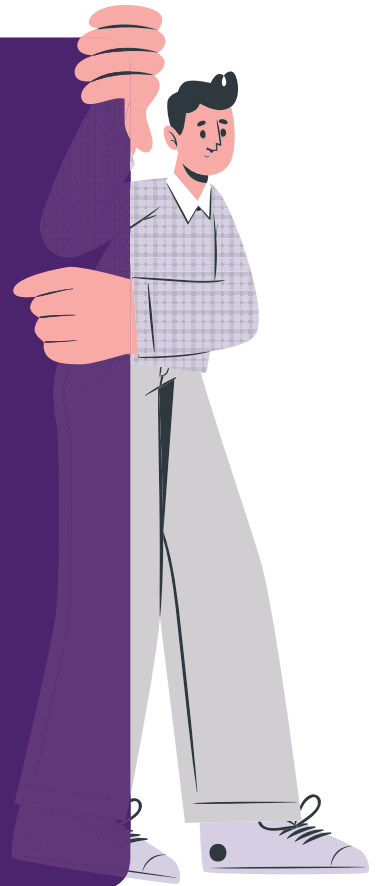
1. Не заходячи до нього, просто натисніть і утримуйте назву групи на екрані «Друзі»
2. Потім натисніть три горизонтальні лінії у правому верхньому куті та виберіть «Покинути групу».





Наші рекомендації

1. Не створюйте дітям до 13 років профілі та не дозволяйте використовувати ваш «дорослий» профіль.
2. Налаштуйте профіль дитини.
3. Слідкуйте за контентом, який вона переглядає у соціальних мережах.
4. Спілкуйтесь із дитиною та будуйте довірливі стосунки. Важливо, щоб дитина могла звернутись до вас, якщо їй щось налякає або засмутить в інтернеті.





Telegram/Viber/WhatsApp: анонімні чати та боти, правила користування

(матеріал створено у вересні 2023р.)
розробники можуть змінити правила налаштування

У вашої дитини з'явився власний гаджет. Якщо це не кнопковий телефон, а смартфон, то настав час поспілкуватись про месенджери.

У цьому гайді ми розглянемо три найпопулярніші месенджери: **Telegram, Viber та WhatsApp**.

🔍 X

*Messenger – це безкоштовний мобільний застосунок, який використовується для обміну миттєвими повідомленнями, фотографіями, відео, аудіозаписами та для спілкування у групових чатах.

Почнемо, як завжди, з вікових обмежень. Подивимось, що нам говорять самі розробники стосовно мінімального віку при завантаженні цих застосунків:



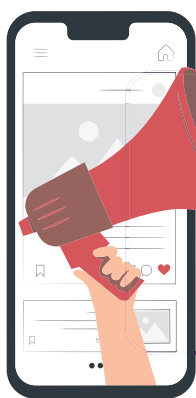
Як бачимо, вікові обмеження використання месенджерів коливаються від 12 до 17 років.

Якщо ми звернемося до платформ і їх політики конфіденційності та безпеки, то побачимо наступні вікові обмеження:

1 **Telegram** - не має інформації про вікові обмеження.

2 **Viber** - не призначений для дітей віком до 13 років. Деякі сервіси доступні лише з 16 років.

3 **WhatsApp** - якщо ви проживаєте в країні, що входить до Європейського союзу, то маєте право реєструватися в WhatsApp і використовувати месенджер за умови досягнення віку 16 років (або більшого віку, з якого це дозволено у вашій країні). Жителі країн, які не належать до Європейського союзу, мають право реєструватися в WhatsApp і користуватися ним, якщо досягли віку 13 років.



Робимо висновок:

Ми не рекомендуємо використовувати месенджери дітям до 13 років!



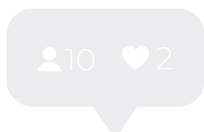
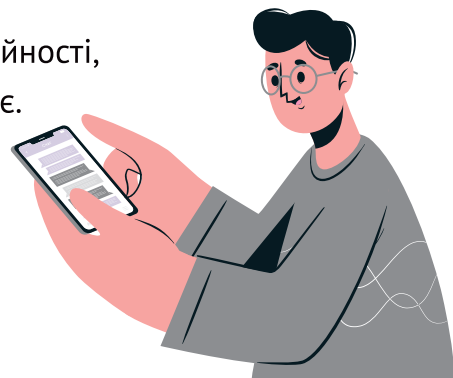
Розберемо детальніше ризики, з якими може зіткнутись дитина під час використання даних месенджерів навіть у віці 13+.



1. Загальні налаштування

У всіх месенджерах є налаштування приватності та конфіденційності, які ви можете налаштувати для вашої дитини, що їх використовує.

Важливо налаштувати максимальну приватність дитини у месенджерах.

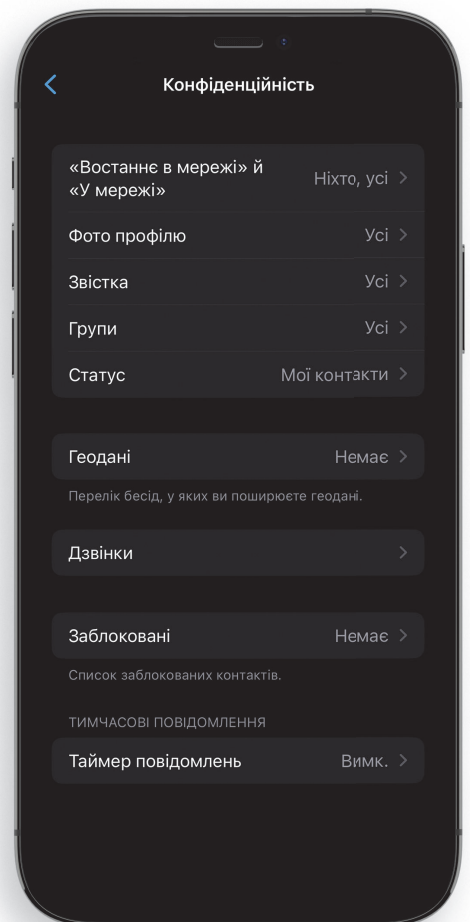
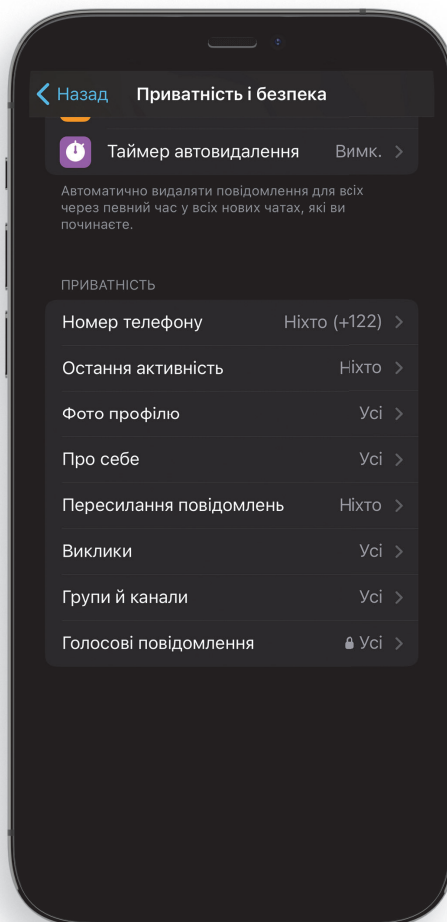
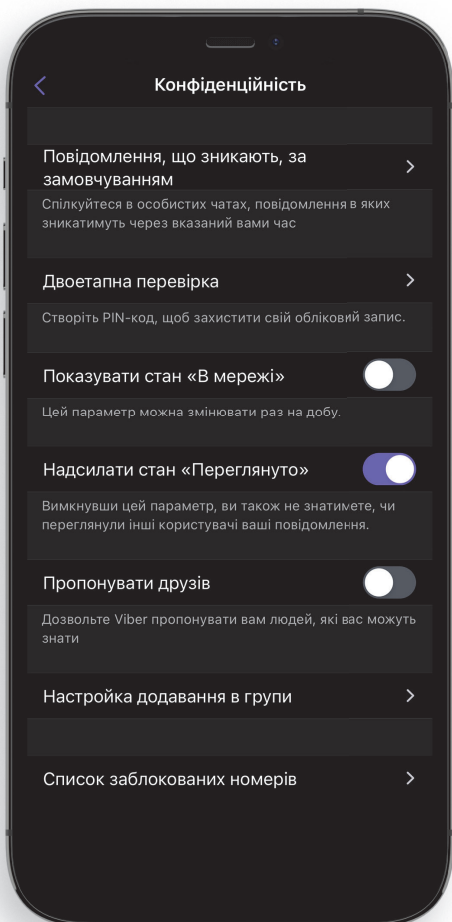


Алгоритм дій:

1. Зайти в месенджер на гаджеті дитини, зайти у Налаштування, знайти розділ Приватність або Конфіденційність.
2. Усі можливі налаштування, де є слово **УСІ** змінити на **Контакти** або **Ніхто**.

Вам потрібні наступні розділи:

- Показувати номер телефону → Тільки контакти або Ніхто
- Фото профілю → Тільки контакти
- Групи й канали → (краще) Ніхто
- Дзвінки, повідомлення, голосові повідомлення → Тільки Контакти
- Геодані → Ніхто



Такими діями ви убезпечите дитину від отримання повідомлень від незнайомих та інших ризиків, які представлені нижче.



2. Анонімні чати



Анонімні (секретні) чати – це кімнати, де користувачі можуть спілкуватися між собою, не розкриваючи своєї особи. У таких чатах користувачі можуть не бачити фото профілю, вашого номера телефону та інформацію про вас. Також користувачі можуть приєднатися до анонімного чату за допомогою посилання або коду, який надає їм особа, що створила чат. Така функція існує у всіх трьох месенджерах.

**Кожен чат має свою специфіку: рольові ігри, обмін матеріалами (будь-якими), стосується гри/додатку/музичної групи/міста, пишуть фанфіки тощо.*

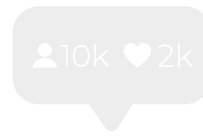
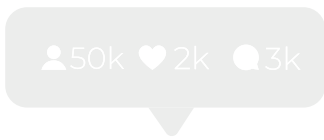
Чим вони небезпечні?



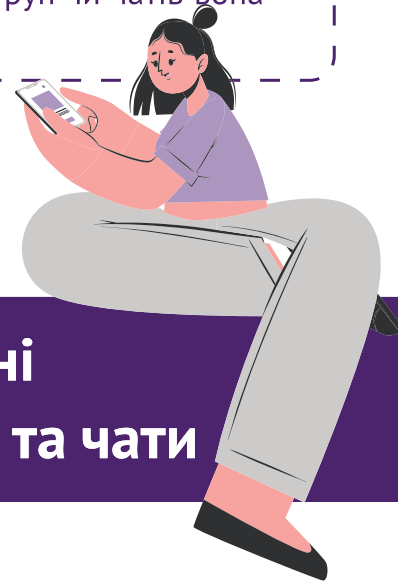
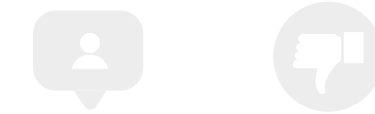
- 1 Демонстрація порнографічних матеріалів/неналежного контенту, що травмує;
- 2 Заклики до самошкодження, суїциду, вживання заборонених речовин, схуднення;
- 3 Демонстрація та заохочення руйнівної поведінки (пранки, розіграші, поїдання капсул для прання та знімання процесу на камеру);
- 4 Спосіб отримання інформації військового характеру та особистих даних від дитини про батьків/сусідів/військових тощо;
- 5 Шантаж/вимагання/маніпуляції дітьми;
- 6 Змушення до створення сексуалізованого контенту за участю дитини як елементу комунікації у чаті.

Часто саме тут публікується контент, який порушує права інших людей, включаючи неповнолітніх: інтимні фотографії, приватні матеріали. Доступ до таких чатів чи груп зазвичай закритий, тобто, потрапити до них можна або сплативши певну суму, або написавши на сторінку “засновника” про своє бажання долучитися до закритої спільноти, або вашу дитину туди можуть навмисно додати.

Що робити?



1. Налаштувати месенджер дитини, щоб ніхто не міг додавати її у чати, крім Контактів.
2. Говорити з дитиною та пояснювати, як працюють ці чати, що інформація, яку вона туди надсилає, не захищена і будь-хто може зробити знімок екрана (скріншот) або завантажити її дані та “злити” в інтернет.
3. Якщо є довірливі стосунки з дитиною, попросити показати, до яких груп чи чатів вона приєднана.



3. Самознищені повідомлення та чати

Діти, звісно, можуть подумати, що ця функція дозволить їм безпечно обмінюватись інтимними фото або листуватися. Розберемо, чому це не так.

Навіть якщо дитина надіслала самознищене повідомлення, у її співрозмовника є можливість зробити знімок екрана. Скоріш за все, месенджер повідомить про ці дії дитині, але матеріали вже назавжди залишаться в іншій особі.

Це правило може працювати навпаки. Зловмисники, зазвичай, створюють чати та роблять їх самознищуваними через якийсь період (наприклад, від 10 секунд до двох днів), після чого дитина не може довести, що в неї щось вимагали або ображали.

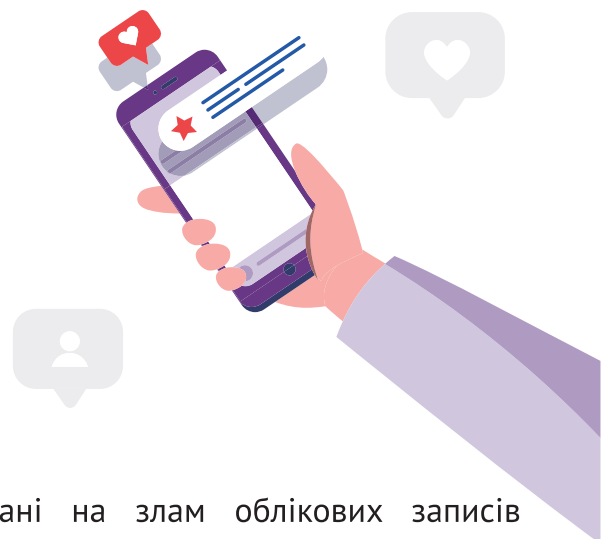
Що робити?

1. Розкажіть дитині, що така функція не захищає її інформацію від подальшого використання.
2. Поясніть, якщо інша особа надіслала їй повідомлення, що зникають, і там знаходяться погрози, образи – дитина може зробити скріншот, щоб потім довести факт знущання або непристойного поведіння з нею іншої людини.

4. Боти



Бот (англ. bot, від robot – «робот») – програма, що виконує автоматично й/або за заданим розкладом які-небудь дії, і має в цьому якусь подібність із людиною. Головне - бота може створити хто завгодно та з будь-якою метою. Бот може містити будь-який алгоритм спілкування, і вам може здаватись, що ви спілкуєтесь із реальною людиною.

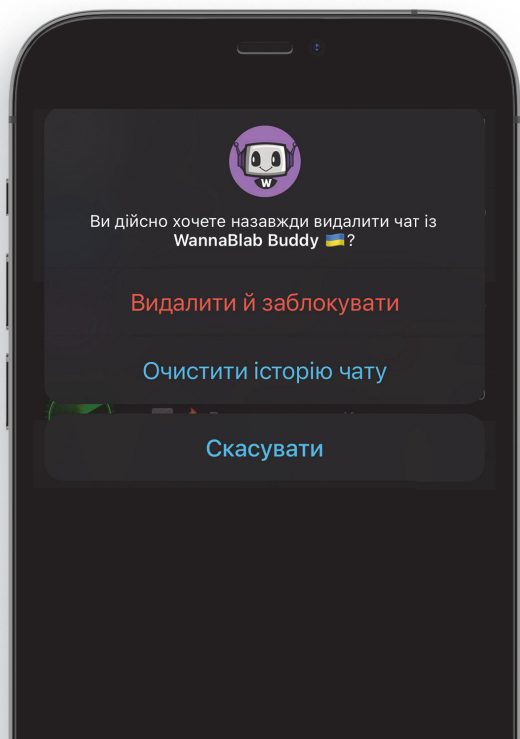


Боти у застосунку Telegram можуть бути запрограмовані на злам облікових записів користувачів, пошук контактної інформації в інтернеті, розсилку спаму та виконання інших шкідливих дій.

Якщо дитина додала чат-бота у контакти, то він може надсилати їй повідомлення чи додавати в інші Telegram-групи. Тому чат-боти бажано видаляти або призупиняти.

Деякі чат-боти можуть надсилати вам повідомлення, наприклад, із проханням передати дані про переміщення окупантів. Після видалення чату такий бот може знову надіслати вам повідомлення і з'явитися у вашому загальному переліку чатів. Щоб такого не трапилось, зупиніть або заблокуйте бота, і тільки потім видаліть. Тоді на пристрої не залишаться ніяких слідів використання чат-бота.

Приклад зупинки та видалення бота, якщо ви випадково його запустили:



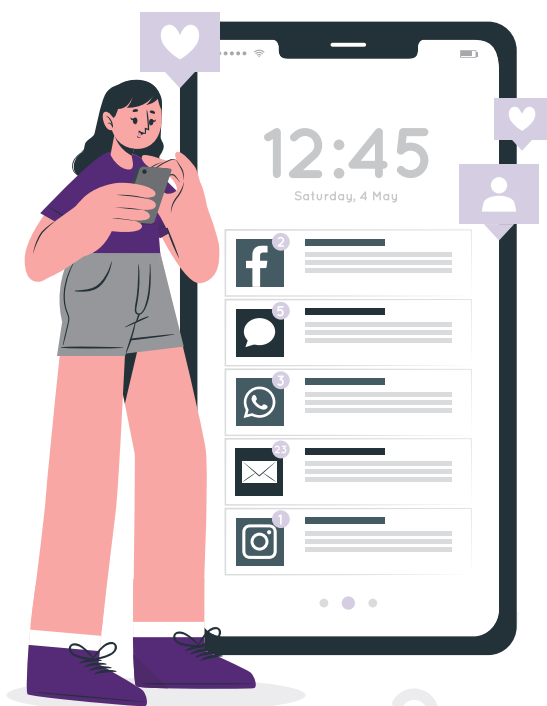
1. Знайдіть бота у своїх чатах.
2. Затисніть рядок Спілкування.
3. Натисніть Видалити та заблокувати.



Наші рекомендації

1. Не створювати профілі у месенджерах дітям молодше 13 років.
2. Пояснити дитині, що все, що було написано в чаті, там і залишається. Неможливо скасувати якісь повідомлення чи безслідно їх видалити, оскільки інший користувач може у будь-який момент зробити скрін переписки та використати його у своїх цілях.
3. Дитина не повинна розповсюджувати інформацію про своє місце перебування (точна адреса проживання, навчання чи відпочинку).
4. По можливості дитині краще використовувати нік, який ніяким чином не пов'язаний з реальним ім'ям та прізвищем, а також не містить сексуалізованого підтексту. Також можна замінити фото на картинку або створений аватар.
5. У налаштуваннях прибрати локацію, видимість номеру телефону та хто може писати і телефонувати дитині.
6. Розмовляти з дитиною про дотримання безпеки у спілкуванні: не відповідати незнайомим профілям.
7. Якщо щось налякало чи викликало відчуття дискомфорту під час переписки з іншим користувачем — дитина повинна не боятись вам про це повідомити.
8. Станьте прикладом відповідального користування інтернетом: оберіть спільні години відпочинку від девайсів та онлайн-середовища вдома, зробіть традицію приймання їжі без гаджетів.

Фейки



У часи діджиталізації, штучного інтелекту та чату GPT дорослим все важче зрозуміти, які новини правдиві, а які ні, коли ми спілкуємося з роботом, а коли з реальною людиною.

А тепер уявіть, наскільки це важко зробити вашій дитині.

Давайте разом розбиратись, як допомогти дитині розпізнавати фейки, дезінформацію та розвивати критичне мислення.

Почнемо з термінів:



Фейки (підробка, імітація) – це подання фактів у спотвореному вигляді або подання свідомо неправдивої інформації.

Фейкові новини – це навмисне поширення неправдивої інформації (брехні) з метою змінення громадської думки, маніпуляцій, пропаганди або розділення людей на кілька ворогуючих таборів.

Фейковий профіль – це підроблені профілі реальних людей або компаній з метою переслідувань, компрометації, шахрайства, маніпуляції та дезінформації.

Боти у соціальних мережах – це сторінки нереальних людей, які активно беруть участь у дискусіях та поширюють дезінформацію. Їхнє основне завдання – формування громадської думки.

Діпфейк (deepfake) – це найбільш поширена форма підробки зображення, звуку і відео, які здаються створеними традиційними засобами, але насправді створені за допомогою складного програмного забезпечення.

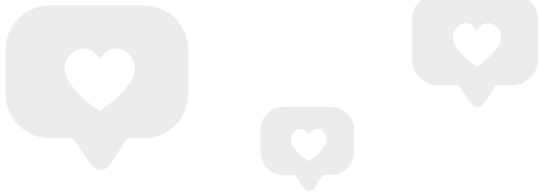
Прикладом є історія про популярний [обліковий запис у Твіттері](#), у якій розповідається про пригоди симпатичної любительки мотоциклів, яка виявилася 50-річним чоловіком.

Фішинг – це один із різновидів шахрайства в інтернеті з метою отримання незаконного доступу до конфіденційних даних користувачів. Наприклад, до номерів телефонів, номерів та секретних кодів банківських карток, логінів та паролів електронної пошти, облікових записів у соціальних мережах.



Отже, з фейками та дідфейками дитина може зустрітися:

- на просторах інтернету (новини, реклама, ютуб та інше);
- у соціальних мережах;
- у месенджерах.



1. Інтернет

Для того, щоб ваша дитина навчилась розрізняти правдиву інформацію (сайти, новини) від дезінформації, важливо зробити наступні кроки:

1. Поліпшити власну критичну цифрову грамотність.

Батькам важливо вивчати нові тенденції, розуміти, як працює онлайн-світ. Діти, народжені в еру діджиталізації, будуть тим поколінням, яке рухатиме ці зміни, і важливо їх навчити робити це правильно.

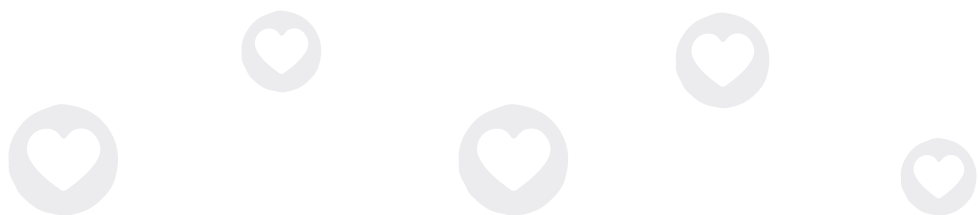
2. Обговорити з дитиною різницю між фактом і думкою.

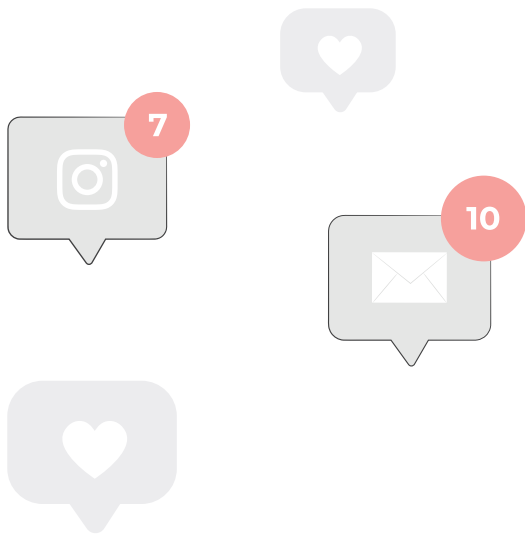
3. Виділити приклади фальшивих новин та поспілкуватися з дитиною, на що слід звернути увагу, наприклад, на сайти шахраїв або неякісну рекламу.

4. Запитати у дитини про типи історій, які вона переглядала або якими ділилася в інтернеті, та чи коли-небудь вона витрачала час на те, щоб подумати, чи є вони справжніми.



Проводячи час із дитиною, варто приділяти увагу іграм та вправам з розвитку критичного мислення, обговорити, як розпізнати фейк чи неправдиву інформацію, разом оцінити, наскільки безпечні ігри, у які грає дитина та інше.



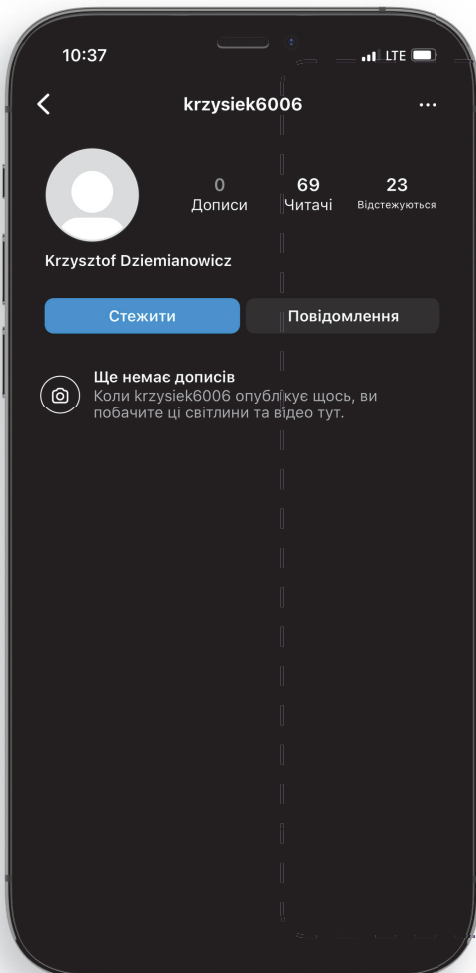


2. Соціальні мережі

Через соціальні мережі відбувається найбільший вплив на аудиторію: новини, блогери (інфлюенсери), челеджи(виклики), лайфгаки (новаторські поради), діпфейки і багато іншого.

На відміну від просто новин, у соціальних мережах дитина може зіштовхнутись з фейковими профілями або ботами, власниками яких є шахраї або зловмисники.

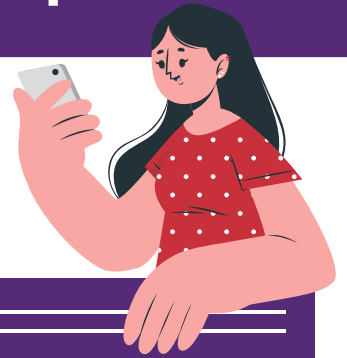
Як можна розпізнати фейка чи бота:



- відсутність особистої інформації на сторінці;
- закритий профіль;
- відсутність світлин (або дуже мала кількість);
- відсутність справжніх друзів в підписниках;
- відсутність відміток у інших користувачів (світлини);
- наявність у значної частини друзів акаунтів, які також схожі на ботів;
- практично цілодобова активність;
- активність у листуванні, де більшість питань націлена на вилучення інформації або стрімкий розвиток подій (освідчення в коханні, емоційний шантаж та інше).

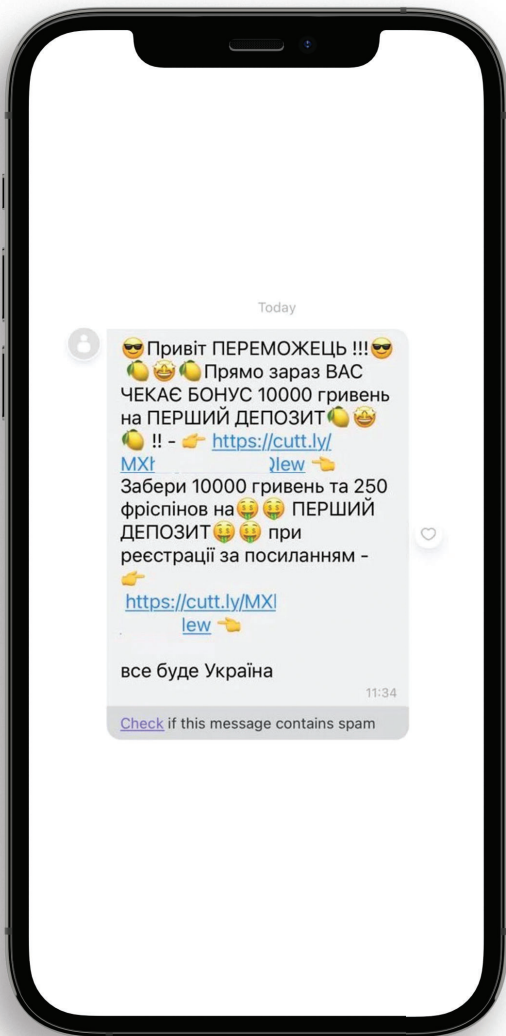


3. Месенджери



У месенджерах ми також можемо зустріти багато фейків, ботів та цілі групи, де є тільки одна людина, а всі інші - боти.

У попередньому Гайді ми розповідали, як налаштувати месенджери дитини, аби ніхто не міг додавати її в групи, бачити її профіль та номер телефону.



Зрозуміти, що з тобою спілкується фейк чи бот у месенджері складніше, бо у багатьох людей немає світлин у профілі, приховані номери та немає описової інформації.

Щоб дитина була впевнена, що пише її друг, а не зловмисник, треба у налаштуваннях встановити функцію, що писати можуть тільки користувачі з Контактів.

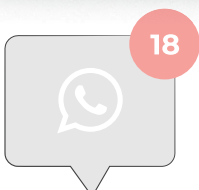
Також через месенджери дитина може отримувати повідомлення про виграші, акції і подібне.



Такі повідомлення містять фішингові посилання та можуть бути небезпечними.



Наразі великою проблемою є групи у месенджерах. Чим вони небезпечні, ви можете дізнатися у Гайді про месенджери.



Наші рекомендації

1. Поліпшуйте критичне мислення своєї дитини через ігри і завдання на здатність розпізнавати фейки. Рекомендації можна почитати у посібнику: Які навички ми маємо дати дітям для їхньої безпеки?
2. Спілкуйтеся з дитиною про те, що сьогодні вона робила в інтернеті, які новини читала, до яких груп приєдналася.
3. Налаштуйте месенджери дитини та зробіть її профіль максимально закритим від спілкування з “не Kontakтами”.
4. Навчіть дитину робити скріншоти (знімки екрану) на випадок, якщо їй пише хтось незнайомий, особливо, якщо він намагається дізнатись інформацію, де дитина живе, чи вдома вона, просить надіслати фото/відео та інше.
5. Поясніть дитині, що вона не повинна відповідати на повідомлення від незнайомих. Це нормально ігнорувати невідомих.



Гайд щодо використання соціальних мереж BeReal та Twitter (X)

(матеріал створено у жовтні 2023р)

соціальні мережі можуть змінити правила користування

Соціальні мережі. Це спосіб миттєвої трансляції всьому світові своїх думок, мрій та демонстрації їх досягнення. Через соціальні мережі більшість із нас спостерігає за своїми рідними, друзями, однокласниками, дізнається новини та долучається до створення історій шляхом публікації своїх фото-, відео- та інших матеріалів.

У цьому гайді ми обговоримо дві соціальні мережі: BeReal та Twitter - і спробуємо розібратися у тому, чи варто їх використовувати нашим дітям, чи ні.

BeReal

Що треба знати?



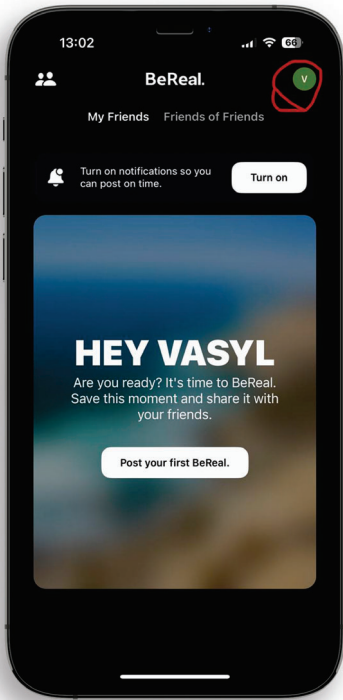
Застосунок обміну фотографіями був створений у 2020 році, але популярність почав отримувати тільки у 2022 році. Суть застосунку полягає в тому, що впродовж дня у випадковий час користувач отримує сповіщення про те, що у нього є 2 хвилини, щоб зробити світлину та поділитися нею зі своїми підписниками.



- У застосунку відсутня українська мова.
- **Віковий рейтинг – 12+.**
- Застосунок BeReal дозволяє своїм користувачам опублікувати світлину **лише раз на день.**
- Користувачі не можуть використовувати свої галереї або раніше зроблені світлини.
- Світлину треба зробити через застосунок.
- Раз на день у випадковий час приходиться повідомлення на телефон, що користувач має 2 хвилини, щоб зробити світлину.

- Якщо користувач знову зробить фотознімок, іншим користувачам буде показано кількість повторних знімків.
- Програма не дозволяє користувачам досліджувати та переглядати світлини інших користувачів, доки вони не опублікують свої фотознімки.
- Програма автоматично встановлює профілі користувачів як приватні, і лише сам користувач може вирішувати, чи долучати когось до своїх підписників, чи ні.

Налаштування конфіденційності BeReal



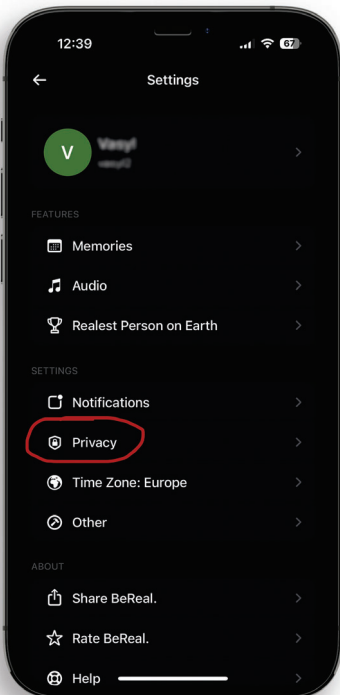
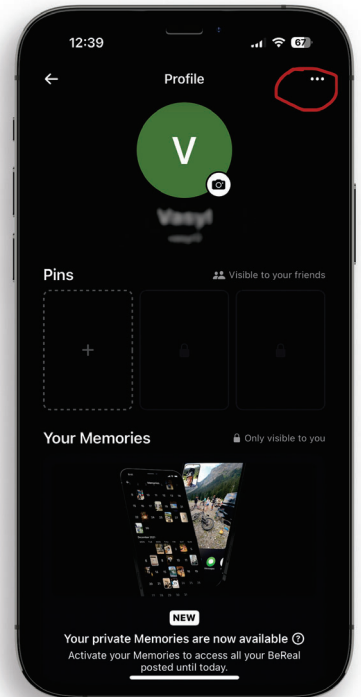
Алгоритм дій:

1. Після реєстрації перед вами відкриється головний екран, де будуть демонструватися зображення інших користувачів.

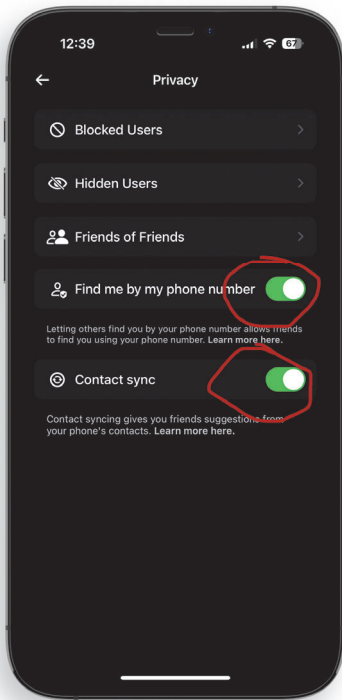
ЗВЕРНІТЬ УВАГУ! Мережа при реєстрації запросить доступи до геолокації, камери та контактів.

2. Щоб налаштувати свій профіль, натисніть на значок вашого профілю у верхній правій частині екрану.

3. Далі знову у правій частині екрану натисніть на значок “...” (три крапки), що означає “налаштування”.



4. Наступний крок: натисніть на значок “Privacy” (Приватність).



5. Вам відкриється вікно налаштування приватності застосунку. Там можна переглянути списки “заблокованих користувачів”, “прихованих користувачів” (якщо ви з кимось не хочете бути пов’язаним, то можете приховати від нього пропозицію додавання у друзі та “друзів друзів”).

Також у налаштуваннях приватності є дві опції.

- Перша - “Find me by my phone number” (Знайти мене за моїм мобільним номером) - коли хтось буде знати мобільний номер дитини, то він матиме змогу підписатися на профіль.
- Друга - “Contact sync” (Синхронізація контактів телефону), це означає, що контакти та номери з телефону дитини будуть перенесені та запропоновані дитині, як потенційні друзі.

6. Зробіть налаштування відповідно до ваших потреб та потреб дитини. Ми рекомендуємо вимкнути обидві опції.



ВАЖЛИВО! Соціальна мережа BeReal виглядає відносно безпечною для дітей, але ми хочемо звернути увагу:



1. На момент випуску гайду у “політиках конфіденційності” не вказано, що інформація буде передаватися третім особам. Але це може змінитися у будь-який момент.
2. За допомогою BeReal інші люди все одно можуть слідкувати за дитиною: де знаходиться, чим займається, де перебуває в даний час.
3. Не забувайте вимикати передачу геолокацій та геоданих.
4. Сповідення можуть приходити і вночі. Це буде негативно впливати на сон дитини.





Twitter (X)



Налаштування контролю на платформі Twitter (X)

Довідка



У липні 2023 року Twitter (Твітер) був перейменований на X (ікс).

X - це соціальна мережа, суть якої полягає у публікації коротких повідомлень на будь-які теми, що цікавлять користувача. Спочатку X був системою мікроблогів, де люди ділилися своїми думками за допомогою текстових повідомлень. На сьогодні X - популярна мережа, у якій можна зустріти контент будь-якого типу, але з обмеженням кількості слів до 280.

Відповідно до інформації довідкового центру X користувачі повинні бути не молодшими 13 років, щоб користуватися цією соціальною мережею. Однак і Google Play Store, і Apple App Store оцінюють її, як платформу для дорослої аудиторії віком від 17 років. Тому налаштування батьківського контролю в Twitter є важливим навіть у випадку, коли ваша дитина відповідає мінімальним вимогам платформи.

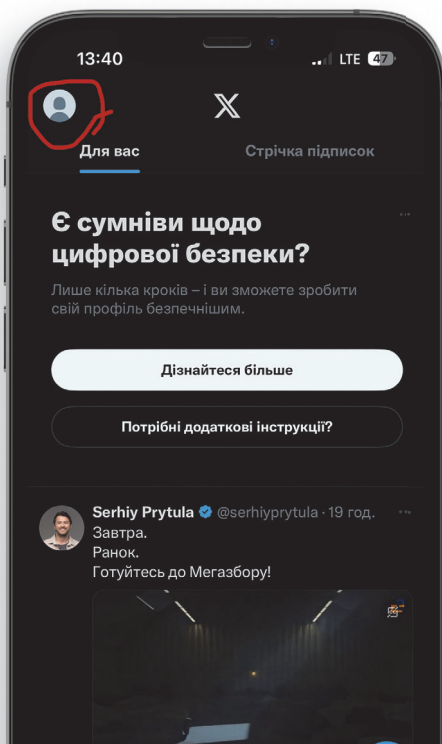
У Twitter є низка налаштувань конфіденційності та безпеки, які батьки можуть використовувати, щоб захистити своїх дітей від небезпек в інтернеті. Вони дають користувачам можливість не лише блокувати та повідомляти про користувачів, але й вимикати їх.

УВАГА! Під час завантаження та реєстрації у мережі X вимикайте геолокацію.



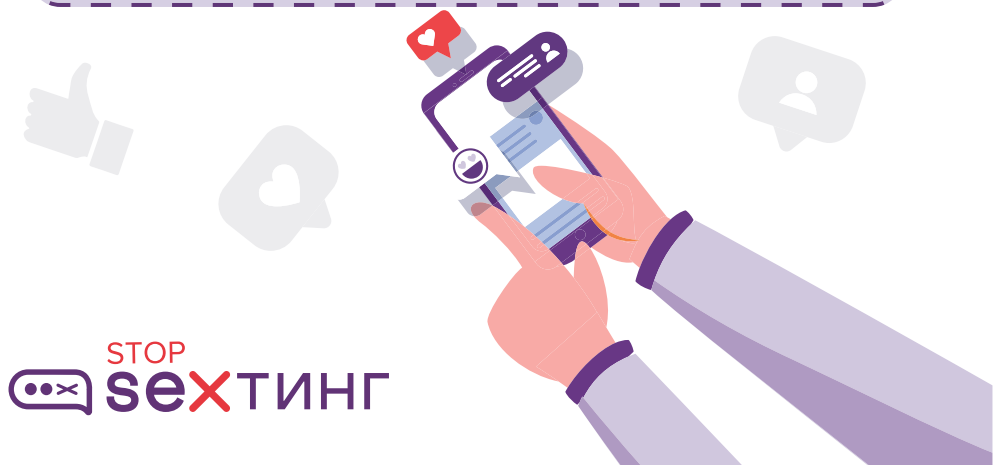
Як налаштувати політики конфіденційності?

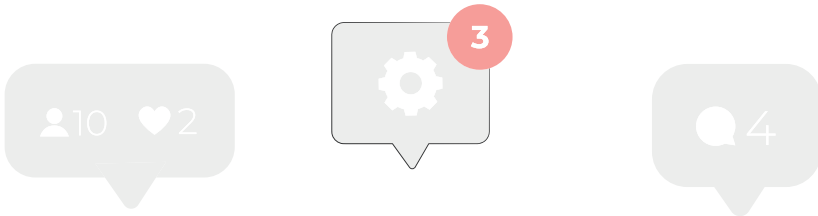
Дивіться нижче:



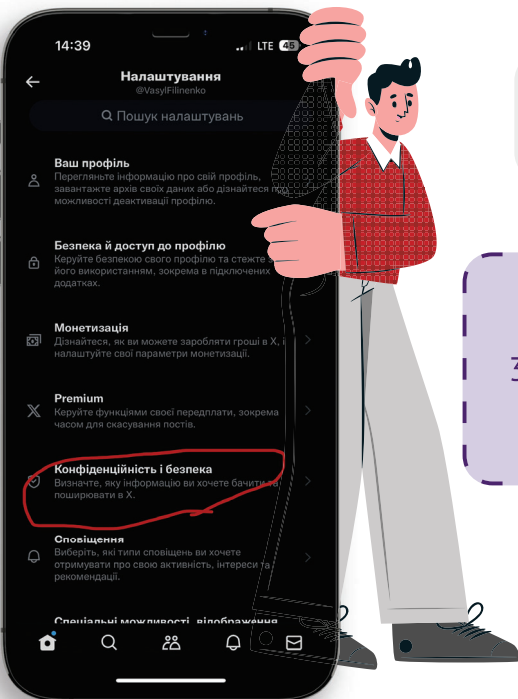
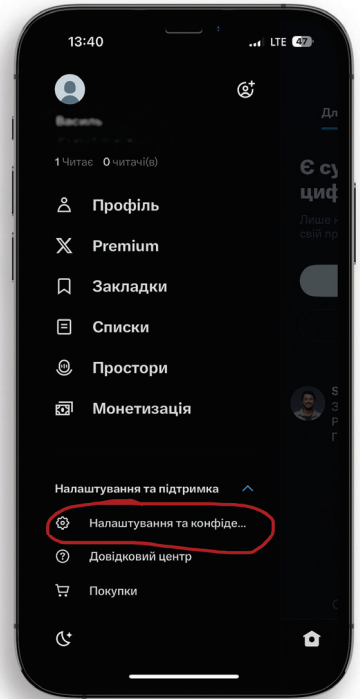
Алгоритм дій:

1. На головній сторінці натисніть на значок свого профілю.



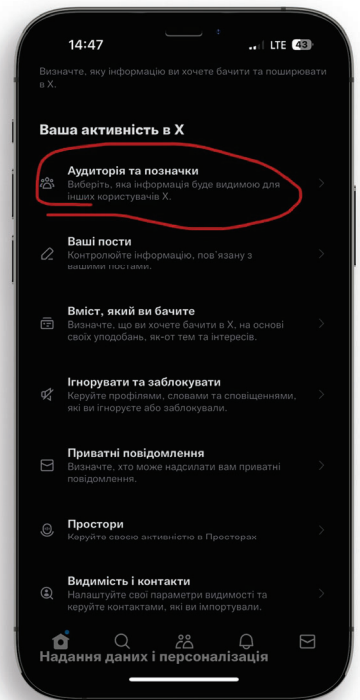


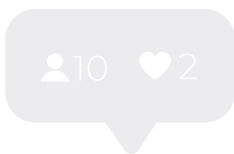
2. Натисніть на значок “Налаштування та конфіденційність”.



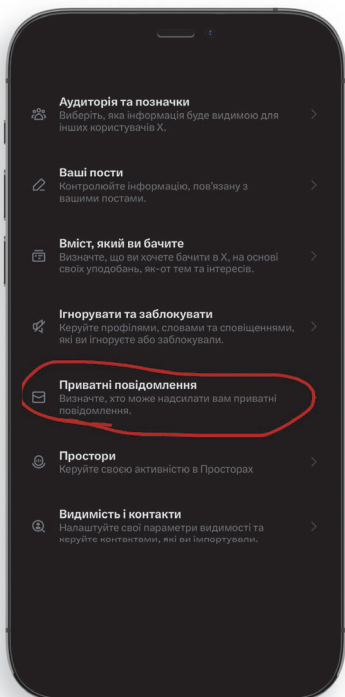
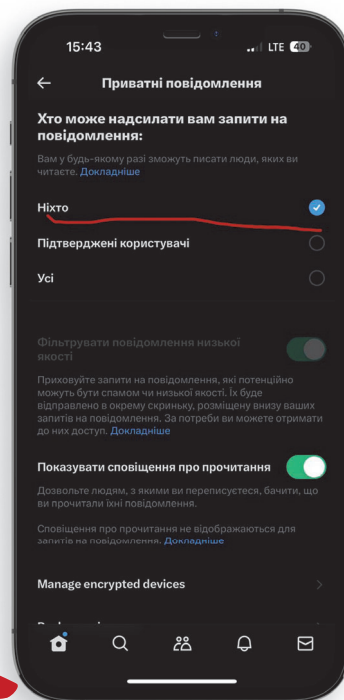
3. Далі оберіть пункт “Конфіденційність та безпека”.

4. Натисніть на пункт “Аудиторія та позначки” та ввімкніть за потреби налаштування “Зробіть свої пости приватними” та “Захистити відео”. Якщо ви ввімкнете цю функцію, то відео з ваших постів не можна буде завантажувати.

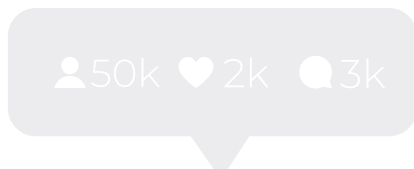




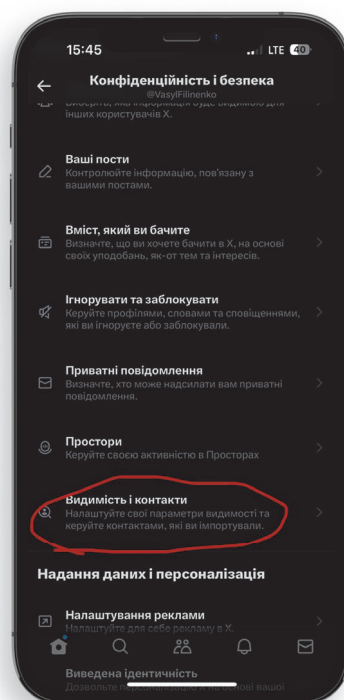
6. Ми рекомендуємо у полі “Хто може надсилати запити на повідомлення” обрати опцію “Ніхто”.



5. Далі перейдіть у “Приватні повідомлення”.



7. Перейдіть до пункту “Видимість та контакти” та вимкніть наявні там опції: “Знаходити мене за адресою електронної пошти”, “Знаходити мене за номером телефону”.





Наша рекомендація – дитині до 17 років краще уникати користування цією мережею, тому що:



1. Нескінченне прокручування стрічки новин, надмірний час перебування в інтернеті загрожують дітям емоційним виснаженням та перевтомою, що негативно впливає на дитячий сон, навчання та соціальне життя; також це збільшує ризик зустріти невідповідний контент у мережі.
2. Поширення фейків та відверті екстреміські висловлювання (інформація, що не відповідає дійсності або образливий контент). Все це формує інформаційний простір дитини, впливає на її життєві цінності, може викликати ненависть та неповагу до інших народів, соціальних груп тощо. Також дитина може робити репости та брати участь в обговоренні та поширенні неправдивої інформації.
3. Неприйнятний та невідповідний контент – наприклад, фото- відеоматеріали, що зображують насильство, позитивне ставлення до харчових розладів, саморуйнівну чи агресивну поведінку тощо.
4. Не забувайте вимикати геолокацію, геопозицію під час користування мережею. Це потрібно для того, щоб не було можливості визначити точне географічне розташування електронного пристрою дитини.

У цьому гайді ми розглянули соціальні мережі BeReal та X (Twitter), розібралися, як можна налаштувати їх для використання дітьми. Нагадуємо, що використання будь-яких соціальних мереж має відповідати віку дитини та її знанням безпечної поведінки в інтернеті.

Ми маємо розуміти, що це саме соціальні мережі стоять у нас на службі, а не ми у них. При неосмисленому використанні соціальних мереж на дітей можуть чекати загрози та ризики: кібербулінг, кіберсталкінг, секстинг, сексторшн та онлайн-грумінг. Щоб захистити своїх дітей та самих себе, потрібно бути у курсі останніх трендів та оновлень серед світу соціальних мереж.