

# ЯК НАЛАШТУВАТИ СВІЙ АКАУНТ, ЩОБ БУЛО БЕЗПЕЧНО?



Щоб створити профіль в соціальній мережі та тримати дані у безпеці, дотримуйся цих порад<sup>2</sup>

- переконайся, що Ти досягнув(-ла) того віку, з якого в соціальній мережі можна створити профіль самостійно
- вказуй мінімум інформації про себе
- створи надійний пароль
- контролюй, що публікуєш
- додавай у «друзі» лише тих, кого знаєш особисто
- вимикай геолокацію і всі функції для стеження – розповідай про свої переміщення лише рідним
- відмовляйся від зустрічей з незнайомцями<sup>2</sup> безпека в мережі – це безпека і в реальному житті
- щось турбує чи непокоїть – звертайся по допомогу до дорослого, якому довіряєш

# КУДИ ЗВЕРНУТИСЯ ПО ДОПОМОГУ, ЯКЩО ЩОСЬ ТРАПИЛОСЯ В МЕРЕЖІ?

Знайти підтримку, поділитися своїми переживаннями, а також отримати консультацію з питань, які Тебе хвилюють, можна<sup>[2]</sup>

- зателефонувавши з мобільного на Національну гарячу лінію для дітей та молоді - [116 111](tel:116111); написавши в Телеграм чи Інстаграм;



[t.me/CHL116111](https://t.me/CHL116111)



[childhotline\\_ua](https://www.instagram.com/childhotline_ua)

- зателефонувавши з мобільного на урядову консультаційну лінію з питань безпеки дітей в Інтернеті - [1545](tel:1545) (галі обрати «3»);
- через бот [kiberpes](https://t.me/kiberpes_bot) або чат-бот проекту [#stop\\_sexting](https://stop-sexting.in.ua).



[t.me/kiberpes\\_bot](https://t.me/kiberpes_bot)



[stop-sexting.in.ua/chatbot](https://stop-sexting.in.ua/chatbot)

- через чат-не-бот [Unsee](https://t.me/Unsee_nebot), в якому можна анонімно поскаржитися на небажаний контент у мережі<sup>[2]</sup>



[t.me/Unsee\\_nebot](https://t.me/Unsee_nebot)

Якщо трапилася небезпечна ситуація в Інтернеті і Ти переживаєш за свою безпеку – звертайся по допомогу до поліції (у відділок або за номером [102](tel:102)); телефонуй на єдину лінію Міністерства внутрішніх справ - [112](tel:112) (галі обрати «2») або до кіберполіції<sup>[2]</sup>



[cyberpolice.gov.ua](https://cyberpolice.gov.ua)



0 800 505 170