

ЩО РОБИТИ, ЯКЩО ЧИНИТЬСЯ КІБЕРБУЛІНГ?

Якщо одна людина чи група людей умисно цькують протягом тривалого часу (пишуть принизливі повідомлення, розповідають особисту інформацію про когось без згоди, шантажують, залякують тощо) – це **КІБЕРБУЛІНГ**.

Якщо це трапляється з Тобою[?]

- зберігай спокій
- вийди з чату/групи/припини ефір
- пам'ятай, Ти не винен/винна в тому, що сталося
- збережи докази (зроби знімок екрану, переписки чи відео)
- заблокуй контакт, щоб більше не надходило повідомлень
- разом з дорослим, якому довіряєш, подай скаргу адміністратору соціальної мережі
- хвилюєшся за свою безпеку – звертайся до поліції (102) або кіберполіції – (<https://cyberpolice.gov.ua>) чи за номером 0 800 505 170)



КУДИ ЗВЕРНУТИСЯ ПО ДОПОМОГУ, ЯКЩО ЩОСЬ ТРАПИЛОСЯ В МЕРЕЖІ?

Знайти підтримку, поділитися своїми переживаннями, а також отримати консультацію з питань, які Тебе хвилюють, можна^[2]

- зателефонувавши з мобільного на Національну гарячу лінію для дітей та молоді - [116 111](tel:116111); написавши в Телеграм чи Інстаграм;



t.me/CHL116111



[childhotline_ua](https://www.instagram.com/childhotline_ua)

- зателефонувавши з мобільного на урядову консультаційну лінію з питань безпеки дітей в Інтернеті - [1545](tel:1545) (галі обрати «3»);
- через бот [kiberpes](https://t.me/kiberpes_bot) або чат-бот проекту [#stop_sexting](https://stop-sexting.in.ua).



t.me/kiberpes_bot



stop-sexting.in.ua/chatbot

- через чат-не-бот [Unsee](https://t.me/Unsee_nebot), в якому можна анонімно поскаржитися на небажаний контент у мережі^[2]



t.me/Unsee_nebot

Якщо трапилася небезпечна ситуація в Інтернеті і Ти переживаєш за свою безпеку – звертайся по допомогу до поліції (у відділок або за номером [102](tel:102)); телефонуй на єдину лінію Міністерства внутрішніх справ - [112](tel:112) (галі обрати «2») або до кіберполіції^[2]



cyberpolice.gov.ua



0 800 505 170