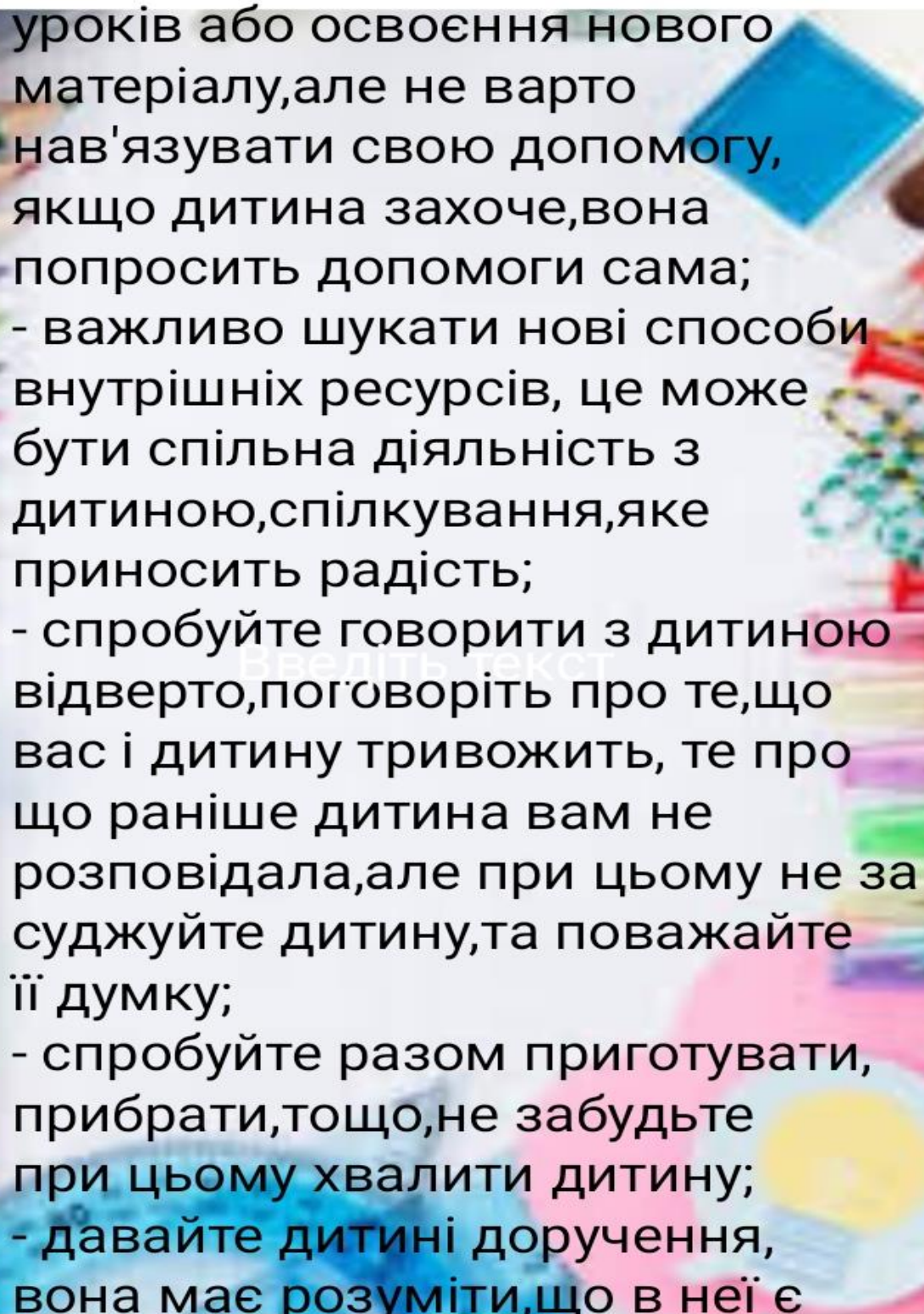



Поради батькам щодо взаємодії з дитиною під час карантину

Карантин - це час
щоб краще пізнати
один одного.

- важливо уникати конфліктних ситуацій, намагайтеся зрозуміти один одного, якщо конфлікт загострився, зупиніться, видихніть, подумайте, а потім спробуйте поговорити спокійно;
- іноді важливо побути на самоті, дитина має розуміти, коли батьки працюють чи відпочивають їх не потрібно тривожити, якщо нічого не сталося, так само батькам важливо розуміти, що діти іноді також хочуть побути на самоті, і це потрібно цінувати.

- 
- варто запропонувати свою допомогу у виконанні уроків або освоєння нового матеріалу, але не варто нав'язувати свою допомогу, якщо дитина захоче, вона попросить допомоги сама;
 - важливо шукати нові способи внутрішніх ресурсів, це може бути спільна діяльність з дитиною, спілкування, яке приносить радість;
 - спробуйте говорити з дитиною відверто, поговоріть про те, що вас і дитину тривожить, те про що раніше дитина вам не розповідала, але при цьому не за суджуйте дитину, та поважайте її думку;
 - спробуйте разом приготувати, прибрати, тощо, не забудьте при цьому хвалити дитину;
 - давайте дитині доручення, вона має розуміти, що в неї є функції, які вона має виконувати;

- 
- разом переглядайте відео, фільми, мультфільми, читайте книги та пробуйте їх аналізувати, поведінку героїв та їх емоції;
 - не залучайте дітей до постійної діяльності, іноді їм важливо відпочити, або просто побайдкувати;
 - започаткуйте нові сімейні традиції, яких у вас не було раніше, сімейні ритуали (наприклад вечірня розмова про щось особливе);
 - будьте терплячі до витівок дітей, їм важко бути в приміщенні так довго;
 - спробуйте зрозуміти один одного, сприймайте їх проблеми серйозно, навіть якщо вони здаються вам дитячими, так ви завоюєте довіру дітей;
 - обійми і ще раз обійми!
Бережіть один одного!

Автор Шубіна Ю.О