

## Загальні поради батькам першокласників

1. Вранці піднімайте дитину **спокійно**, з **посмішкою** та лагідним словом.
2. Не підганяйте її, **розрахувати час - це ваш обов'язок**, якщо ж ви цю проблему не вирішили, - провини дитини у цьому немає.
3. Не посилайте дитину в школу без сніданку: в школі вона багато працює, витрачає сили.
4. Коли щось не виходить, **порадьтеся з учителем, психологом**.
5. Відправляючи дитину до школи, **побажайте їй успіхів, скажіть кілька лагідних слів** без подібних застережень: «Дивись, поведь себе гарно!», «Щоб не було поганих оцінок!» тощо. **У дитини попереду важка праця.**
6. **Зустрічайте дитину спокійно**, не сипте на неї тисячу запитань, **дайте їй розслабитись** (згадайте, як вам тяжко після важкого робочого дня).
7. Коли дитина збуджена і хоче з вами чимось поділитись, **не відмовляйте їй у цьому, вислухайте**, на це ви не витратите багато часу.
8. Якщо дитина замкнулась, щось її турбує, не наполягайте на поясненні її стану, хай заспокоїться, тоді вона все сама розкаже.
9. **Зауваження вчителя вислуховуйте без присутності дитини.**
10. Вислухавши, не поспішайте сваритися. **Говоріть з дитиною спокійно.**
11. Протягом дня **знайдіть 15-30 хвилин для спілкування з дитиною**. В цей час найважливішими повинні бути справи дитини, її біль, її радощі.
12. У сім'ї повинна бути **єдина тактика спілкування всіх дорослих з дитиною**. Всі суперечки щодо виховання дитини вирішуйте без неї. Читайте літературу для батьків.
13. Завжди **будьте уважними до стану здоров'я дитини**, коли щось турбує її: головний біль, поганий стан. Найчастіше це об'єктивні показники стомлення, перевантаження.
14. Пам'ятайте, що діти **люблять казки, особливо перед сном, або пісню, лагідні слова**. Не лінуйтеся подарувати це для них. Це їх заспокоїть, зніме денне напруження, допоможе спокійно заснути і відпочити.
15. Не нагадуйте перед сном про неприємні речі, про роботу. **Завтра новий трудовий день - і дитина повинна бути готова до нього**. А допомогти в цьому їй повинні батьки своїм доброзичливим ставленням. Чекати ж якогось дива від дитини, радісних поривів душі, доброти треба терпляче, відшукуючи ці риси в дитині, постійно заохочувати її.
16. Дитина – **ваше відображення**. **Перед тим, як вимагати щось від неї, змініться самі.**