



ПАМ'ЯТКА БАТЬКАМ ЩОДО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ПОЗИТИВНОГО ЕМОЦІЙНОГО НАСТРОЮ ДИТИНИ ВДОМА

ПРАКТИЧНИЙ ПСИХОЛОГ
МІЛЕВСЬКА-ФЕОКЛІСТОВА О.В.





Одягання перетворюється на катування, наприклад, тоді, коли дитину постійно вдягають у те, що їй не до вподоби. Їй можуть не подобатись ці штани, сорочка чи спідниця. Згадайте, як ретельно Ви підбираєте свій гардероб залежно від ситуації, але в будь-якому випадку Ви хочете виглядати привабливо. Крім того, річ, яку Ви запропонували дитині, може бути для неї незручною.



Чому ігри закінчуються сльозами? Буває так, що дитина накопичила багато негативних емоцій і гра допомагає їх виразити. Але емоцій так багато, що їй важко з ними впоратися й виразити одразу. Тому дитині важко зупинитися й заспокоїтися. Крім того, іноді дорослі самі провокують гру. Яка поступово перетворюється на бійку. Дитині, на відміну від дорослого, важко зупинитися. Ї як внаслідок-сльози, крик і образа



Одна з найбільш проблем- підготовка до сну. Напевно, буде краще, якщо Ви заздалегідь попередите дитину про те, що, скажімо, через півгодини слід лягати в ліжко. Можете тактовно приєднатися до гри й допомогти дитині закінчити її вчасно, знижуючи поступово темп чи завершуючи сюжет. Можна пообіцяти поговорити перед сном про щось цікаве, розповісти щось чи прочитати улюблену книжку/казку. Для дитини важливо, щоб Ви знайшли час побути з нею перед сном.





Для того щоб зібрати іграшки, можна влаштувати змагання. При цьому візьміть у нього активну участь, але не перестарайтесь. У дитини має бути окрема роль.



Маленькі діти постійно просяться на руки, хочуть, щоб їх обіймали, пестили. Вони мають особливу потребу в тілесному контакті зі своїми батьками і готові це робити повсякчасно. Нам здається, що вони вередують, але для дитини це життєво важлива потреба. І якщо дитина не отримує потрібної їй кількості тілесних дотиків, вона може вирости вередливою.



Щоб дитина не брала шампунь чи зубну пасту яка належить дорослим, можна або дати покористуватись або купити ці предмети особистої гігієни для неї. Для дитини, як і для дорослої людини, надзвичайно важливо мати свої особисті речі.



Якщо дитина не хоче йти на вулицю, то важливо зрозуміти, чому це відбувається. Найімовірніше, для цього є конкретна причина: їй немає з ким товаришувати, її кривдять, їй не подобається одяг чи взуття, у цей момент їй хочеться залишитися вдома, дитину захоплює якась домашня гра тощо.



Важливо розподілити для дитини предмети на ті, якими можна гратися і якими гратися небезпечно

